

CURSO PRÁCTICO

NUTRICIÓN, MICROBIOTA INTESTINAL Y USO DE PROBIÓTICOS



DESCRIPCIÓN

En el curso práctico aprenderás los conceptos de microbioma y microbiota: estructura, funcionalidad y modulación. Conoce sobre los ejes microbiota intestinal - organismo, factores que impactan en la composición de la MI, el papel de la alimentación y estilo de vida en la microbiota y su impacto en la salud. Revisaremos el abordaje en disbiosis intestinal: causas diagnóstico y tratamiento, así como el manejo de las enfermedades gastrointestinales y su relación con la microbiota intestinal. Conoce sobre los probióticos, prebióticos, simbióticos, postbióticos y los efectos benéficos en la modulación de la microbiota intestinal. Evidencia actual de la aplicación clínica de probióticos en enfermedades gastrointestinales, enfermedades crónico-metabólicas y otras condiciones.

DIRIGIDO A

Dirigido principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas-dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición.

Valor: 20 horas
académicas

Inicio: 18 Julio 2024
3 Módulos

Modalidad virtual
con clases en vivo





Clases en vivo
interactivas con
Preguntas y
Respuestas



Acceso ilimitado a
plataforma virtual
Genup educación



Material
bibliográfico
complementario



Material
académico
descargable



Videograbaciones
para revisar
posteriormente



Acceso a grupo
de Whatsapp



Descuentos
en próximos cursos



Certificación
incluida

PLANA DOCENTE



**M.C. Alejandro Parada Flores, LCN.
MÉXICO**

Licenciado en Ciencias Nutricionales por la Universidad de Sonora. Maestría en Ciencias por el Instituto Tecnológico de Sonora. Nutriólogo especialista en enfermedades digestivas y metabólicas. Especialización en Gastroenterología en el Departamento de Investigación en Abdomen complicado y falla intestinal del Instituto Mexicano del Seguro Social. Investigador en Nutrición clínica y composición de los alimentos. Autor de diversos artículos científicos. Ponente en congresos internacionales en Universidad de Harvard y Stanford. Diplomado en Nutrición Oncológica. Diplomado en Nutrición Clínica, Bariátrica y Geriátrica. Fundador y director general de la empresa Nutrición y Salud Digestiva.



**cMSc. Gonzalo Rivera Andrades, LN.
CHILE**

Licenciado en Ciencias de la Nutrición de la Universidad San Sebastián Concepción, Chile. Actualmente (c)MSc Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana. INTA, Universidad de Chile. Nutricionista clínico con estudios de Posgrado en Gastroenterología. Posgrado en Microbiota y Salud. Posgrado en Obesidad, metabolismo y actividad física. Posgrado en soporte nutricional y metabólico. Coinvestigador en el laboratorio de Investigación avanzada en Nutrición y Salud. Mi línea de investigación se centra en la evaluación de bioaccesibilidad in vitro de compuestos bioactivos y la aplicación en cocultivos intestinales y sistémicos para la evaluación de su capacidad antioxidante y antiinflamatoria con aplicaciones en salud y diseño racional de alimentos. Estudios con énfasis y experiencia orientada al manejo nutricional de enfermedades gastrointestinales en el ámbito clínico. Docente de pregrado y posgrado.



**MTRO. Niko Alain Cruz Sancén. PhD. LN.
MÉXICO**

Licenciado en Nutrición por la Universidad de Guanajuato, México. Doctor en Ciencias Biomédicas por la Universidad Nacional Autónoma de México. Nutriólogo clínico especialista en patologías gastrointestinales y hepáticas. Profesor – Investigador con líneas de interés en interacciones ecológicas entre Microbiota intestinal y factores del hospedero. Efecto de la dieta sobre estructura y dinámica de ecología bacteriana intestinal. Nutrigenómica y Metabolómica. Análisis masivo de datos metagenómicos. Microbiota intestinal en enfermedades crónico-metabólicas. Consultor privado con amplia experiencia en enfermedades gastrointestinales, síndrome metabólico y trastornos hormonales. Ponente en diversos congresos y cursos a nivel internacional.

CONTENIDO DEL CURSO

○ MÓDULO 1

EN VIVO-
FECHA: 18 JULIO

Fundamentos de la microbiota intestinal

El microbioma humano. Definición, composición, características y funciones principales. Conceptos clave. Microbiota intestinal: estructura, funcionalidad y modulación.

La microbiota intestinal en las distintas etapas del ciclo de vida. Factores que impactan en la composición de la microbiota intestinal. El papel de la alimentación y el estilo de vida en la conformación de la microbiota intestinal. Efecto de los diferentes tipos de dieta sobre la microbiota intestinal. Interacción epigenética microbioma. Relación ejes del organismo – microbiota intestinal

Disbiosis intestinal. Concepto, mecanismos y consecuencias, diagnóstico, tratamiento. Hábitos de vida perjudiciales para la microbiota intestinal. Enfermedades relacionadas con alteración en microbiota intestinal. Factores que pueden mejorar la salud de la microbiota intestinal.

○ MÓDULO 2

EN VIVO-
FECHA: 25 JULIO

Enfermedades gastrointestinales y microbiota

Relación de las enfermedades gastrointestinales y la microbiota intestinal (MI). MI y enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII). Importancia de la microbiota en la patogénesis de la EII. MI y síndrome de intestino irritable (SII). Implicancia de la dieta baja en FODMAPS en la microbiota intestinal. MI y enfermedad celíaca. Dieta libre de gluten e impacto en la microbiota intestinal. MI y diarrea aguda. Alteración de la microbiota asociado a antibióticos, por *C.difficile*, asociada a la radioterapia.

Otras patologías digestivas y su relación con la microbiota intestinal: gastritis por *Helicobacter pylori*, enfermedad hepática, malabsorción de lactosa.

Conociendo los prebióticos y probióticos Probióticos. Conceptos, generalidades, regulación. Prebióticos, simbióticos, postbióticos. Conceptos, generalidades, regulación. Efectos benéficos en la modulación de la microbiota intestinal. Utilización clínica. Uso de probióticos en patologías gastrointestinales.

CONTENIDO DEL CURSO

○ MÓDULO 3

EN VIVO-
FECHA: 30 JULIO

Evidencia de la prescripción de probióticos

Nomenclatura utilizada para los microorganismos probióticos: Género, especie, subespecie, cepa.

Mecanismo de acción de los probióticos. Comprender el mercado de probióticos. Seguridad de los productos.

Aplicación clínica I: Evidencia actual sobre el uso y dosis recomendada de probióticos estudiados en diferentes enfermedades gastrointestinales

Aplicación clínica II: Evidencia actual sobre el uso y dosis recomendada de probióticos estudiados en enfermedades crónico-metabólicas.

Evidencia actual sobre el uso y dosis recomendada de probióticos estudiados en otras condiciones clínicas.

SESIONES EN VIVO SE REALIZARÁN MEDIANTE LA PLATAFORMA ZOOM

Al inscribirse recibirá acceso a la plataforma virtual y enlace zoom para conectarse a las sesiones. Acceso a descarga de materiales de clase y sección de preguntas de los participantes.

Horario de clases

EN VIVO: 7:00 a 9:00 PM Hora PE/ECU/CO - 06:00 a 08:00 PM Hora CDMX

(Según programación de fechas correspondientes)

INVERSIÓN

Precio regular: 80 soles

Precios corporativos

Precio corporativo (Grupo de 5 personas a más): 60 soles

Internacional: 35 dólares (vía Paypal)

*Solicitar enlace de pago Paypal a los asesores por Whatsapp

INSCRIPCIÓN

Registrarse en el formulario de inscripción <https://forms.gle/DwaaoWsFhTU75Nbm6>

Enviar una foto o captura del recibo de pago realizado al correo: info@genupeducacion.com con sus nombres completos. También puede enviarlo al Whatsapp +51 997758147 / +51 959248421. Se corroborará el pago efectuado y recibirá un correo de confirmación de compra y acceso a la plataforma virtual.

MEDIOS DE PAGO



CTA 0011-0177-0200461855
CCI 011177000200461855035



CTA 194-92388337-0-50
CCI 00219419238833705096



CTA 8983151381172
CCI 003-898-013151381172-42



Celular: 998 348 923


Todas las cuentas bancarias
Titular - Asesora comercial: Edith Obregon Calero



Contáctanos en:

 GenupEducacion

 genup_educacion

 +51 959248421 wa.link/fe4mla

 +51 997758147 wa.link/4q7anl

www.genupeducacion.com