

CURSO PRÁCTICO

# ACTUALIDADES EN EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL DE LA DIABETES TIPO 2



## DESCRIPCIÓN

En el curso práctico podrás actualizar tus conocimientos en el manejo nutricional del paciente que vive con diabetes mellitus tipo 2. Prescripción nutricia, objetivos nutricionales y patrones de alimentación adecuados basado en evidencia reciente. Educación alimentaria y estrategias nutricionales en DM2. Revisaremos tópicos actuales sobre obesidad sarcopénica, diabetes y sarcopenia en DM2. Crononutrición y DM2. Alteración de la microbiota intestinal en DM2. Educación y autocuidado en diabetes. Suplementación nutricional en DM2. Manejo nutricional del paciente con DM2 que reciben tratamiento con insulina. Indicaciones de nutrición enteral en DM2.

## DIRIGIDO A

Dirigido principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas-dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición.

Valor: 20 horas académicas

Inicio: 22 Julio 2024  
3 Módulos

Modalidad virtual  
con clases en vivo





Clases en vivo interactivas con Preguntas y Respuestas



Acceso ilimitado a plataforma virtual Genup educación



Material bibliográfico complementario



Material académico descargable



Videograbaciones para revisar posteriormente



Acceso a grupo de Whatsapp



Descuentos en próximos cursos



Certificación incluida

## PLANA DOCENTE



**LN. Norma Areli Rivera García, EDC.  
MÉXICO**

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Durango Campus Mazatlán. Cuenta con formación en el Diplomado de Educador en Diabetes en el Centro de Orientación Alimentaria (COA), avalado por la Universidad La Salle México. Desde el 2018, está Certificada por el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes A.C. (CONED). En el cual, participó como vocal de la Mesa Directiva del 2019-2021. Cuenta con un Diplomado en Nutrición Materno-Infantil por el Centro de Investigación y Educación en Nutrición (CIENutrition) y un Diplomado en Nutrición Clínica por COA y la Universidad La Salle. Actualmente se desempeña en consulta privada, brindando atención nutricia y educación, a pacientes que viven con obesidad, diabetes o sus comorbilidades, en conjunto con un equipo médico de endocrinología y cirugía.



## MNDC. Miguel A. Domínguez, CDN, NC, ED, LN MÉXICO

Licenciado en Nutrición por la Universidad Autónoma de Durango, México. Maestro en Nutrición y Dietética por la U. Iberoamericana. Máster internacional en Nutrición y Dietética con Especialización en Nutrición Clínica – España. Especialista en Educación en Diabetes para profesionales sanitarios – España. Especialista en Nutrición Clínica por el instituto IIDENUT – Perú. Educador en Diabetes por la Federación Internacional de Diabetes (IDF). Nutriólogo Certificado en Diabetes por el IMNC. Nutriólogo Certificado en Nutrition Care Process. Nutriólogo Certificado en Renal Nutrition Care Process. Cuento con múltiples diplomados y certificaciones en el área de Nutrición Clínica. Actualmente me dedico a la atención nutricional en enfermedades crónico-metabólicas, pacientes con soporte nutricional enteral. Docente de licenciatura. Ponente en diversos Seminarios, Congresos y Cursos a nivel internacional.



## Mg. Paulo Recoba Obregon, ENC. ESP. LN. PERÚ

Licenciado en Nutrición Humana (UNMSM – Perú). Magister en Nutrición y Dietética (UCS – Perú). Magister (c) en Investigación y Docencia Universitaria (UCT – Perú). Maestrando en Fisiología (UNMSM – Perú). Especialista en Nutrición Clínica (UNMSM – Perú). Especialista (c) de Dietética Clínica y Soporte Nutricional (UNA – Paraguay). Especialista (c) de Nutrición Clínica Pediátrica (USAC– Guatemala). Subespecialista en Nutrición Oncológica (UNW – Perú) Subespecialista en Nutrición Renal (UNW – Perú). Subespecialista en Nutrición Deportiva (UNW – Perú) Diplomado en Unidad de Cuidados Intensivos en el paciente critico adulto (UNICA – Perú) Diplomado en Nutrición clínica con mención en Diabetes Mellitus (UTEG – México). Diplomado en Nutrición clínica con mención a Enfermedades Gastrointestinales (UTEG – México). Diplomado internacional en nutrición y gastronomía clínica (UNLA – México). Diplomado en Investigación Clínica (UPCH – Perú). Miembro de Asociación Peruana de Terapia Nutricional (ASPETEN) Miembro del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional (CMNCTN– México). Docente de pregrado (ULCB , UPN y UCS) y postgrado (IU Vive Sano y UTEG).

## CONTENIDO DEL CURSO

### ○ MÓDULO 1

EN VIVO-  
FECHA: 22 JULIO

#### **Intervención nutricional del paciente con DM2 (1)**

Generalidades de la Diabetes tipo 2: etiología, factores de riesgo, síntomas y diagnóstico.

Intervención nutricia en el paciente que vive con DM2 (1)  
Intervención nutricia. Objetivos de la intervención nutricia.  
Establecimiento de metas SMART. Cálculo de gasto energético.  
Prescripción nutricia. Objetivos. Recomendaciones de macronutrientes. Carbohidratos. Fibra. Proteínas. Lípidos.  
Recomendaciones de micronutrientes. Recomendaciones de hidratación.

Intervención nutricia en el paciente que vive con DM2 (2)  
Diferencia entre patrón y plan de alimentación. Patrones dietarios en la DM2 basados en evidencia actual. Dietas para la pérdida de peso y control de la obesidad. Orden en el consumo de alimentos del paciente que vive con DM2. Barreras para la adherencia al plan de alimentación.

### ○ MÓDULO 2

EN VIVO-  
FECHA: 24 JULIO

#### **Intervención nutricional del paciente con DM2 (2)**

Sarcopenia en pacientes con DM2. Obesidad sarcopénica  
Relación entre la regulación circadiana, crononutrición y DM2  
Evidencia sobre el uso de edulcorantes en el paciente que vive con Diabetes

Alteraciones de la microbiota intestinal en la DM2.  
Qué nos dice la evidencia sobre el uso de probióticos en DM2.  
Suplementación nutricional de micronutrientes en DM2  
Educación aplicada al autocuidado de la diabetes tipo 2

### ○ MÓDULO 3

EN VIVO-  
FECHA: 31 JULIO

#### **Intervención nutricional del paciente con DM2 (3)**

Manejo nutricional del paciente con DM2 que reciben tratamiento con insulina  
Manejo nutricional de las complicaciones en la diabetes tipo 2  
Fórmulas enterales en diabetes tipo 2.  
Indicaciones de nutrición enteral para pacientes con DM2

#### **SESIONES EN VIVO SE REALIZARÁN MEDIANTE LA PLATAFORMA ZOOM**

Al inscribirse recibirá acceso a la plataforma virtual y enlace zoom para conectarse a las sesiones.  
Acceso a descarga de materiales de clase y sección de preguntas de los participantes.

#### **Horario de clases**

**EN VIVO:** 7:00 a 9:00 PM Hora PE/EQU/CO - 06:00 a 08:00 PM Hora CDMX  
(Según programación de fechas correspondientes)

## INVERSIÓN

Precio regular: 80 soles

### Precios corporativos

Precio corporativo (Grupo de 5 personas a más): 60 soles

Internacional: 35 dólares (vía Paypal)

\*Solicitar enlace de pago Paypal a los asesores por Whatsapp

## INSCRIPCIÓN

Registrarse en el formulario de inscripción <https://forms.gle/aD4Q16mXbdzttt3MA>  
Enviar una foto o captura del recibo de pago realizado al correo: [info@genupeducacion.com](mailto:info@genupeducacion.com) con sus nombres completos. También puede enviarlo al Whatsapp +51 997758147 / +51 959248421. Se corroborará el pago efectuado y recibirá un correo de confirmación de compra y acceso a la plataforma virtual.

## MEDIOS DE PAGO



CTA 0011-0177-0200461855  
CCI 011177000200461855035



CTA 194-92388337-0-50  
CCI 00219419238833705096



CTA 8983151381172  
CCI 003-898-013151381172-42



Celular: 998 348 923

Todas las cuentas bancarias  
Titular - Asesora comercial: Edith Obregon Calero



Contáctanos en:

 GenupEducacion

 genup\_educacion

 +51 959248421 [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)

 +51 997758147 [wa.link/4q7anl](https://wa.link/4q7anl)

[www.genupeducacion.com](http://www.genupeducacion.com)