

## CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



### DESCRIPCIÓN

El curso de actualización en Nutrición clínica renal tiene como propósito brindar los conocimientos sobre el manejo en pacientes con ERC en las diferentes etapas y terapia de reemplazo renal mediante la evaluación, intervención y monitoreo del tratamiento nutricional. Revisaremos la actualización de las principales guías internacionales de manejo en la enfermedad renal crónica, comorbilidades y complicaciones. Realizaremos el abordaje nutricional con el Proceso de Atención Nutricia (PAN) orientado a la enfermedad renal. Conoceremos los criterios diagnósticos del síndrome de desgaste energético proteico. Aprenderemos a implementar una intervención basada en evidencia actual para la prescripción nutricia en la enfermedad renal crónica sin tratamiento sustitutivo y en terapia de hemodiálisis y diálisis peritoneal así como trasplante renal. Revisaremos las consideraciones para suplementación nutricional y soporte nutricional en la enfermedad renal crónica. Autocuidado y educación en la enfermedad renal. .

### DIRIGIDO A

Dirigido principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas-dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición.

Valor: 60 horas  
académicas

Inicio: 5 Junio 2024  
8 Módulos

Modalidad virtual  
con clases en vivo



## CONTENIDO DEL CURSO

### ○ MÓDULO 1

EN VIVO-  
FECHA: 5 JUNIO

#### **Fundamentos clínico-nutricionales de la ERC**

Actualización en las definiciones de la enfermedad renal. Epidemiología, fisiopatología y etiopatogenia de la enfermedad renal crónica. Alteraciones metabólicas y nutricionales de la enfermedad renal crónica

Factores de riesgo y prevención de la ERC

Revisión de las principales GPC para el manejo de la ERC

Estimación de la función renal. Ejemplos.

Generalidades de la terapia de reemplazo renal

### ○ MÓDULO 2

EN VIVO-  
FECHA: 11 JUNIO

#### **Evaluación y diagnóstico nutricional enfocado en la ERC**

Tamizaje nutricional para paciente renal. Evaluación nutricional del paciente renal: Evaluación antropométrica y composición corporal. Evaluación de pruebas bioquímicas habituales en el paciente renal. Examen físico orientado a la Nutrición: Edema, Trastornos gastrointestinales. Evaluación de los compartimentos corporales (masa magra y masa grasa). Signos y síntomas de alteraciones renales Evaluación dietética: Recordatorio de 24 horas. Frecuencia de consumo de alimentos. Diario de alimentos. Clasificación de alimentos ricos en potasio, sodio y fósforo. Diagnóstico nutricional: Análisis y elaboración en el formato PES. Criterios diagnósticos para el desgaste proteico energético (PEW).

### ○ MÓDULO 3

EN VIVO-  
FECHA: 13 JUNIO

#### **Manejo nutricional del paciente con enfermedad renal crónica sin terapia sustitutiva (Parte 1)**

Alteraciones clínicas y nutricionales en el paciente con ERC sin terapia sustitutiva

Actualización de guías en el manejo nutricional del paciente con ERC sin terapia sustitutiva KDIGO 2024

Requerimiento energético y macronutrientes (proteínas, carbohidratos y lípidos). Adecuación de ingesta proteica. Origen animal vs vegetal ¿Cuáles son nuestras opciones en la planificación dietaria?. Requerimientos de micronutrientes, hidratación y electrolitos y fibra. Patrones dietarios sugeridos en ERC (Dieta DASH, dieta mediterránea, plant dominant diet PLADO, Plant based u otros)

Modelo de plato saludable y equilibrado para el paciente renal

## CONTENIDO DEL CURSO

### ○ MÓDULO 4

EN VIVO-  
FECHA: 18 JUNIO

#### **Manejo nutricional del paciente con enfermedad renal crónica sin terapia sustitutiva (Parte 2)**

Conceptos de Carga ácida: Manejo dietético de la producción neta de ácido (NEAP), carga ácida potencial renal (PRAL)  
Uso de los alfa cetoanálogos y la prescripción de proteínas en la dieta. Directriz de Electrolitos: consumo de calcio, fósforo, potasio, sodio. Suplementos Nutricionales en la ERC. Manejo farmacológico en la ERC e interacción fármaco nutriente. Alteraciones de la Microbiota intestinal en la ERC, probióticos en ERC ¿Qué nos dice la evidencia?  
Crononutrición en la ERC ¿Qué nos dice la evidencia?  
Suplementación oral y Nutrición Enteral: fórmulas renales especializadas. Complicaciones frecuentes que afectan a los pacientes con ERC sin terapia sustitutiva. Estrategias de educación nutricia para el paciente con ERC.

### ○ MÓDULO 5

EN VIVO-  
FECHA: 20 JUNIO

#### **Manejo nutricional de comorbilidades y complicaciones de la enfermedad renal crónica**

Estado nutricional, malnutrición y factores de riesgo nutricional en la ERC. Desgaste energético-proteico (DEP) Herramienta para diagnosticar DPE. Criterios Diagnósticos DPE  
Manejo nutricional del desgaste proteico energético DPE en la ERC. Manejo nutricional para reducir el riesgo de las comorbilidades de la ERC: Diabetes, hipertensión, dislipidemia, obesidad, enfermedad cardiovascular.  
Manejo nutricional de las alteraciones y complicaciones de la ERC: Anemia renal, Alteraciones hidroelectrolíticas (sodio, potasio, equilibrio ácido-base, calcio - fósforo, magnesio)  
Desórdenes del metabolismo óseo mineral.  
Alteraciones gastrointestinales en la ERC.

### ○ MÓDULO 6

EN VIVO-  
FECHA: 25 JUNIO

#### **Manejo nutricional del paciente con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis**

Generalidades de la hemodiálisis. Alteraciones clínicas, metabólicas y nutricionales en el paciente renal con hemodiálisis.  
Evaluación nutricional en el paciente renal con hemodiálisis

## CONTENIDO DEL CURSO

Actualización de guías en el manejo dietoterapéutico del paciente en hemodiálisis. Requerimiento energético y macronutrientes (proteínas, carbohidratos y lípidos). Requerimiento de micronutrientes e hidratación  
Suplementación oral: fórmulas enterales especializadas  
Manejo nutricional de las complicaciones frecuentes que afectan a los pacientes tratados con hemodiálisis.

### ○ MÓDULO 7

EN VIVO-  
FECHA: 2 JULIO

#### **Manejo nutricional del paciente con enfermedad renal crónica en terapia de diálisis peritoneal**

Generalidades de la diálisis peritoneal  
Alteraciones clínicas, metabólicas y nutricionales en el paciente renal con diálisis peritoneal. Evaluación nutricional en el paciente renal con diálisis peritoneal. Actualización de guías en el manejo dietoterapéutico del paciente en diálisis peritoneal. Requerimiento energético y macronutrientes (proteínas, carbohidratos y lípidos). Requerimiento de micronutrientes e hidratación. Suplementación oral: fórmulas enterales especializadas. Manejo nutricional de las complicaciones frecuentes que afectan a los pacientes tratados con diálisis peritoneal

### ○ MÓDULO 8

EN VIVO-  
FECHA: 4 JULIO

#### **Manejo nutricional en trasplante renal**

Generalidades, indicaciones y contraindicaciones del trasplante renal. Tratamiento médico de la etapa pre y post operatoria del paciente con trasplante renal. Complicaciones clínicas y nutricionales relacionadas al trasplante renal. Evaluación nutricional en el paciente trasplantado. Abordaje nutricional del paciente de trasplante renal. Intervención nutricional inicial pos trasplante  
Intervención nutricional en post trasplante tardío. Suplementación nutricional oral: Fórmulas renales especializadas

#### **Horario de clases**

**EN VIVO:** 7:00 a 9:00 PM Hora PE/ECU/CO - 06:00 a 08:00 PM Hora CDMX  
(Según programación de fechas correspondientes)

#### **SESIONES EN VIVO SE REALIZARÁN MEDIANTE LA PLATAFORMA ZOOM**

Al inscribirse recibirá acceso a la plataforma virtual y enlace zoom para conectarse a las sesiones.  
Acceso a descarga de materiales de clase y sección de preguntas de los participantes.



Clases en vivo interactivas con Preguntas y Respuestas



Acceso ilimitado a plataforma virtual Genup educación



Material bibliográfico complementario



Material académico descargable



Videograbaciones para revisar posteriormente



Acceso a grupo de Whatsapp



Descuentos en próximos cursos



Certificación incluida

## PLANA DOCENTE



**MNC. Margarita Flores Reyes, LN. ED. MÉXICO**

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco – México. Cuenta con una Maestría en Nutrición Clínica por parte del INSP-InPer - México. Nutrióloga especialista en Nutrición Clínica con una experiencia de más de 10 años en la atención de enfermedades renales, diabetes y dislipidemias. Cofundadora y nutrióloga dentro de un equipo interdisciplinario “Nefrología Integral”, que brinda atención nutricional especializada en pacientes con patologías renales. Cuenta con una certificación como Educadora en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Cuenta con múltiples diplomados como Nutrición Clínica Especializada en el Paciente con Enfermedad Renal. UNAM, Envejecimiento Saludable 2020-I. Instituto Nacional de Geriátría y Promotores en Diabetes Tipo 1. Asociación Mexicana de Diabetes, A.C. Ha sido ponente en diversos Seminarios, Congresos y Cursos a nivel internacional.



**Mtra. Karen Kruger Dávila, ENC. LN.  
MÉXICO**

Licenciada en Nutrición egresada de la Universidad Autónoma de Nuevo León - México, Nutrióloga Clínica con una Especialidad en Nutriología Clínica. Certificada en Nutrición Clínica por el European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) en Madrid en el año 2018. Fundadora de Feel Good INC. Centro especializado en Nutrición Clínica, intervención nutricional individualizada. Ampla experiencia de más de 8 años como consultora privada en Nutrición Renal. Experta en planes nutrimentales para padecimientos relacionados con las enfermedades renales. Miembro del Colegio Mexicano de Nutriólogos y miembro del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica. Ha sido ponente en diversos Seminarios, Congresos y Cursos a nivel internacional. Actualmente comparte su conocimiento como Docente de Pregrado y Posgrado en la UANL.



**Mg. Paulo Recoba Obregon, ENC. ESP. LN.  
PERÚ**

Licenciado en Nutrición Humana (UNMSM – Perú). Magister en Nutrición y Dietética (UCS – Perú). Magister (c) en Investigación y Docencia Universitaria (UCT – Perú). Maestrando en Fisiología (UNMSM – Perú). Especialista en Nutrición Clínica (UNMSM – Perú). Especialista (c) de Dietética Clínica y Soporte Nutricional (UNA – Paraguay). Especialista (c) de Nutrición Clínica Pediátrica (USAC– Guatemala). Subespecialista en Nutrición Oncológica (UNW – Perú) Subespecialista en Nutrición Renal (UNW – Perú). Subespecialista en Nutrición Deportiva (UNW – Perú) Diplomado en Unidad de Cuidados Intensivos en el paciente crítico adulto (UNICA – Perú) Diplomado en Nutrición clínica con mención en Diabetes Mellitus (UTEG – México). Diplomado en Nutrición clínica con mención a Enfermedades Gastrointestinales (UTEG – México). Diplomado internacional en nutrición y gastronomía clínica (UNLA – México). Diplomado en Investigación Clínica (UPCH – Perú). Miembro de Asociación Peruana de Terapia Nutricional (ASPETEN) Miembro del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional (CMNCTN– México). Docente de pregrado (ULCB , UPN y UCS) y postgrado (IU Vive Sano y UTEG).



**Mtra. Rebeca Ayala Zambrano, ENC. LN.  
MÉXICO**

Especialista en Nutriología Clínica por la Facultad de Salud Pública y Nutrición (FaSPyN) de la Universidad Autónoma de Nuevo León y licenciada en Nutrición por la Universidad Vasco de Quiroga en Morelia Michoacán. Con más de 10 años de experiencia en la atención del paciente nefrópata. Realizó servicio social en el Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán en el departamento de nefrología y metabolismo mineral, brindando atención nutricional especializada a pacientes con enfermedad renal crónica, trasplantados y donadores renales en hospitalización y consulta externa. Ha participado como ponente en conferencias, diplomados, cursos y congresos con temas de nutrición y colaboraciones en investigación. Actualmente labora como docente y nutrióloga clínica en la práctica privada brindando atención a pacientes con enfermedades crónicas, oncológicas, quirúrgicas, con soporte nutricional, entre otros. Cofundadora de Renalis en Metepec, Estado de México, donde soy la encargada de la valoración y manejo de pacientes nefróticas, principalmente en terapia de sustitución. Además cuento con un diplomado en Fundamentos en nutrición enteral y parenteral avalado por la FaSPyN y un diplomado en Administración de Hospitales avalado por la UNAM.



**Mtro. Daniel López Camarillo, ENC. LNCA.  
MÉXICO**

Licenciado en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana, Puebla – México. Cuenta con la Especialidad en Nutriología Clínica por la Universidad Autónoma de Nuevo León – México. Socio afiliado al Colegio Mexicano de Nutriólogos Renales (COMENUR). Miembro activo de la National Kidney Foundation. Rotación en el Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González (Nefrología, 2023). Certificación en Nutrición Clínica Renal por el Instituto Universitario Vive Sano – Brasil. Cuenta con diversos estudios de posgrado en Nutrición Clínica en el paciente ambulatorio y hospitalizado, Curso Avanzado sobre la metodología del Proceso de Atención Nutricional. Ha sido docente asistente en la Licenciatura en Nutrición FaSPyN-UANL y profesor en diplomados sobre nutriología clínica.



**MNC. Paola Palacios Robles, LN.**  
**MÉXICO**

Licenciada en Nutrición por la Universidad de Guadalajara. Maestra en Nutrición Clínica por el Instituto Nacional de Salud Pública y el Instituto Nacional de Perinatología. Nutrióloga Clínica especialista en Nutrición Renal con amplia experiencia en la atención nutricional a pacientes ambulatorios y hospitalizados con enfermedad renal crónica y otras patologías renales. Actualmente se desempeña como nutrióloga en consulta privada de Nutrición clínica nefrológica en el Centro Nefrológico de Tecozautla. Diplomado en Nutrición Renal, Universidad de Guadalajara CUCUSUR. TNT Renal Total Nutrition Therapy, International Society Of Renal Nutrition And Metabolism. Total Medical Nutrition. International Society Of Renal Nutrition And Metabolism. Abbott Nutrition International. Diplomado en Soporte Nutricional, Centro de Educación Continua / AMENAC. Ponente en diversos congresos científicos a nivel nacional e internacional.



**Mtra. María Luisa Villalobos Cervantes, LN.**  
**MÉXICO**

Licenciada en Nutrición por la Universidad de Guadalajara, México. Cursando la Maestría en Nutrición Clínica por la EP- México. Miembro fundador del Colegio Mexicano de Nutriólogos Renales. Nutrióloga clínica especialista en Nutrición Renal con amplia experiencia en consulta privada con orientación a enfermedad renal crónica, diálisis peritoneal, hemodiálisis y trasplante renal. Diplomado en soporte nutricional en la enfermedad renal, SANE, 2019, Guadalajara, Jalisco. Diplomado de Diabetes y nutrición, SANE, 2021. Docente a nivel licenciatura. Co autora del artículo publicado: Determinación del estado nutricional mediante el ángulo de fase en pacientes en hemodiálisis. Ponente en diversos Seminarios, Congresos y Cursos a nivel internacional relacionados a la alimentación de personas que viven con enfermedad renal. Ponente en diversos congresos científicos a nivel nacional e internacional.

## INVERSIÓN

Precio regular: 150 soles

### Precios corporativos

Precio corporativo (Grupo de 5 personas a más): 100 soles

Internacional: 60 dólares (vía Paypal)

\*Solicitar enlace de pago Paypal a los asesores por Whatsapp

## INSCRIPCIÓN

Registrarse en el formulario de inscripción <https://forms.gle/qARy7GiURGMSGGrDL9>  
Enviar una foto o captura del recibo de pago realizado al correo: [info@genupeducacion.com](mailto:info@genupeducacion.com) con sus nombres completos. También puede enviarlo al Whatsapp +51 997758147 / +51 959248421. Se corroborará el pago efectuado y recibirá un correo de confirmación de compra y acceso a la plataforma virtual.

## MEDIOS DE PAGO



CTA 0011-0177-0200461855  
CCI 011177000200461855035



CTA 194-92388337-0-50  
CCI 00219419238833705096



CTA 8983151381172  
CCI 003-898-013151381172-42



Celular: 998 348 923

Todas las cuentas bancarias  
Titular - Asesora comercial: Edith Obregon Calero



Contáctanos en:

 GenupEducacion

 genup\_educacion

 +51 959248421 [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)

 +51 997758147 [wa.link/4q7anl](https://wa.link/4q7anl)

[www.genupeducacion.com](http://www.genupeducacion.com)