

# CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y PATOLOGÍAS GASTROINTESTINALES



## DESCRIPCIÓN

El curso de actualización en Nutrición clínica y patologías gastrointestinales tiene como propósito brindar los conocimientos sobre el manejo nutricional de los casos más frecuentes en la práctica clínica. Revisaremos cada una de las patologías desde un enfoque integral que permite comprender la etiopatogenia y factores de riesgo, prevalencia, clasificación, sintomatología, criterios diagnósticos, consecuencias nutricionales y complicaciones. Aprenderemos a implementar una intervención nutricional basada en evidencia actual para la prescripción nutricional. Qué, cómo y cuándo utilizar suplementos nutricionales, manejo en casos de cirugía gastrointestinal e indicaciones de soporte nutricional según el caso, conoceremos el impacto en la microbiota intestinal así como estrategias y recomendaciones específicas para mejorar el estado nutricional del paciente.

## DIRIGIDO A

Dirigido principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas-dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición.

Valor: 60 horas  
académicas

Inicio: 27 Marzo 2024  
8 Módulos

Modalidad virtual  
con clases en vivo



## CONTENIDO DEL CURSO

### ○ MÓDULO 1

EN VIVO-  
FECHA: 27 MAR

#### **Abordaje nutricional en cirugía oral y enfermedades esofágicas**

Cirugía oral y maxilofacial. Manejo nutricional en cirugías mayores de mandíbula por traumatismo, extracción dentaria e implante dentario.

Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Clasificación. Sintomatología. Criterios diagnósticos. Complicaciones. Rol de la obesidad y sobrepeso en la ERGE. Tratamiento médico. Objetivos del tratamiento nutricional. Actualización en recomendaciones dietéticas y estrategias para el plan de alimentación.

Disfagia Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Clasificación. Sintomatología. Criterios diagnósticos: Evaluación de la deglución. Consecuencias nutricionales y complicaciones. Estrategias terapéuticas nutricionales aplicadas a la disfagia: Estándar internacional de homologación de texturas para alimentos y bebidas (IDDSI). Adaptaciones en la alimentación: IDDSI 2.0 (Líquidos y sólidos). Modificaciones dietéticas. Escala de Dieta Funcional IDDSI. Contraindicaciones en la disfagia. Indicaciones de soporte nutricional según el contexto clínico.

### ○ MÓDULO 2

EN VIVO-  
FECHA: 28 MAR

#### **Abordaje nutricional en enfermedades gástricas**

Gastritis. Definición. Fisiopatología. Epidemiología. Tipos de gastritis. Sintomatología. Tratamiento farmacológico. Actualización en el tratamiento nutricional en gastritis: aguda y crónica. Suplementación nutricional en gastritis. Impacto de la microbiota en la gastritis. Probióticos recomendados para complementar el tratamiento de la gastritis.

Dispepsia funcional. Conceptos actuales. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Sintomatología. Clasificación. Criterios diagnósticos. Tratamiento farmacológico en el manejo de la dispepsia. Tratamiento nutricional y modificaciones en el plan de alimentación.

Gastroparesia. Conceptos actuales. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Sintomatología. Clasificación. Criterios diagnósticos. Actualización del tratamiento farmacológico. Evidencia actual del tratamiento nutricional del paciente con gastroparesia.

## CONTENIDO DEL CURSO

### ○ MÓDULO 3

EN VIVO-  
FECHA: 2 ABRIL

#### **Abordaje nutricional en enfermedades pancreáticas y vesiculares**

Pancreatitis Aguda (PA) Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Clasificación. Manifestaciones clínicas Criterios diagnósticos. Consecuencias nutricionales y complicaciones. Objetivos del abordaje nutricional. Actualización en el tratamiento nutricional. Timing de nutrición oral. Indicaciones de soporte nutricional. Suplementación nutricional.

Pancreatitis Crónica (PC) Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Clasificación. Manifestaciones clínicas. Criterios diagnósticos. Consecuencias nutricionales y complicaciones. Objetivos del abordaje nutricional. Actualización en el tratamiento nutricional. Timing de nutrición oral. Insuficiencia pancreática exocrina (IPE). Indicaciones de soporte nutricional. Suplementación nutricional.

Litiasis vesicular Etiopatogenia, recomendaciones para el manejo nutricional, pautas nutricionales, manejo de complicaciones. Monitoreo. Colecistitis aguda y crónica. Etiopatogenia, recomendaciones para el manejo nutricional, pautas nutricionales, manejo de complicaciones. Monitoreo.

Coledocolitiasis. Etiopatogenia, recomendaciones para el manejo nutricional, pautas nutricionales, manejo de complicaciones. Monitoreo.

### ○ MÓDULO 4

EN VIVO-  
FECHA: 4 ABRIL

#### **Abordaje nutricional en enfermedades hepáticas**

Enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica (Hígado graso) Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Clasificación. Sintomatología. Criterios diagnósticos. Consecuencias nutricionales y complicaciones. Tratamiento farmacológico. Objetivos del abordaje nutricional. Evidencia actual del tratamiento nutricional y restricciones dietéticas en HGNA. Impacto e interacción con la microbiota.

Cirrosis hepática compensada y descompensada. Definición. Epidemiología. Etiopatogenia. Prevalencia y factores que predisponen la malnutrición en el paciente con cirrosis. Complicaciones clínicas: Encefalopatía hepática, síndrome hepatorenal. Objetivos del abordaje nutricional. Evidencia actual del tratamiento nutricional en cirrosis. Indicaciones de soporte nutricional.

## CONTENIDO DEL CURSO

### ○ MÓDULO 5

EN VIVO-  
FECHA: 9 ABRIL

#### **Abordaje nutricional en enfermedades intestinales (1)**

Síndrome de Intestino Irritable (SII). Definición, Epidemiología y prevalencia. Fisiopatología, Sintomatología. Clasificación (Subtipos): Estreñimiento predominante, diarrea predominante o mixto. Criterios diagnósticos: Interpretación y criterios de Roma IV. Detección de diferencias con otras patologías intestinales (SIBO, Enfermedad inflamatoria intestinal, etc) Manejo nutricional y características del plan de alimentación (Dieta baja en FODMAPs) Descripción de alimentos con bajo y alto contenido en FODMAPs. Evidencia científica de la dieta FODMAPs en diferentes patologías en las que puede utilizarse. Impacto en la microbiota.

Sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO) Definición, etiología, diagnóstico. Tratamiento farmacológico. Objetivos del abordaje nutricional. Relación entre la obesidad con SIBO. Tratamiento nutricional en SIBO.

Enfermedad celíaca Definición, etiología, diagnóstico. Dieta libre de gluten. Otros trastornos relacionados al gluten/trigo. Objetivos del abordaje nutricional. Tratamiento nutricional. Impacto en la microbiota intestinal.

### ○ MÓDULO 6

EN VIVO-  
FECHA: 11 ABRIL

#### **Abordaje nutricional en enfermedades intestinales (2)**

Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII). Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Tipos: Colitis ulcerosa y Enfermedad de Crohn. Manifestaciones clínicas. Criterios diagnósticos. Impacto de la enfermedad sobre el estado nutricional. Complicaciones clínicas. Objetivos del abordaje nutricional. Actualización en el tratamiento nutricional según etapas: brote, remisión. Suplementación nutricional en EII. Impacto en la microbiota.

Disbiosis intestinal. Definición, Mecanismos y consecuencias. Impacto sobre el estado nutricional. Recomendaciones nutricionales.

Abordaje en la constipación y diarrea. Constipación. Tipos. Manejo nutricional. Fibra. Tipos de fibra. Importancia de su utilización en diferentes patologías gastrointestinales. Abordaje de la diarrea. Tipos. Manejo nutricional. Suplementación.

## CONTENIDO DEL CURSO

### ○ MÓDULO 7

EN VIVO-  
FECHA: 16 ABRIL

#### **Abordaje nutricional en situaciones clínicas específicas (1)**

##### Manejo nutricional en el paciente quirúrgico: gastrectomía

Definición, tipos, complicaciones en el estado nutricional, síndrome post –gastrectomías, deficiencia de micronutrientes, indicaciones de soporte nutricional, suplementación nutricional oral.

##### Manejo nutricional de estomas intestinales: colostomía e ileostomía

Definición, objetivos, recomendaciones para el manejo nutricional, manejo de complicaciones, monitoreo. Pautas nutricionales.

### ○ MÓDULO 8

EN VIVO-  
FECHA: 18 ABRIL

#### **Abordaje nutricional en situaciones clínicas específicas (2)**

##### Manejo nutricional en el paciente con fistula enterocutánea

Definición, incidencia, etiología. Clasificación. objetivos de la terapia nutricional, suplementación nutricional oral, manejo de complicaciones. Inmunonutrición.

##### Fundamentos clínicos en el paciente con falla intestinal.

Manejo nutricional en el paciente quirúrgico con falla intestinal aguda.

Manejo nutricional en el paciente quirúrgico con falla intestinal crónica. Manejo nutricional del Síndrome de intestino corto.

## SESIONES EN VIVO SE REALIZARÁN MEDIANTE LA PLATAFORMA ZOOM

Al inscribirse recibirá acceso a la plataforma virtual y enlace zoom para conectarse a las sesiones. Acceso a descarga de materiales de clase y sección de preguntas de los participantes.

### Horario de clases

EN VIVO: 7:00 a 9:00 PM Hora PE/ECU/CO - 06:00 a 08:00 PM Hora CDMX

(Según programación de fechas correspondientes)



Clases en vivo  
interactivas con  
Preguntas y  
Respuestas



Acceso ilimitado a  
plataforma virtual  
Genup educación



Material  
bibliográfico  
complementario



Material  
académico  
descargable



Videograbaciones  
para revisar  
posteriormente



Acceso a grupo  
de Whatsapp



Descuentos  
en próximos cursos



Certificación  
incluida

## PLANA DOCENTE



**MC. Alejandro Parada Flores, LCN.  
MÉXICO**

Licenciado en Ciencias Nutricionales por la Universidad de Sonora. Maestría en Ciencias por el Instituto Tecnológico de Sonora. Nutriólogo especialista en enfermedades digestivas y metabólicas. Especialización en Gastroenterología en el Departamento de Investigación en Abdomen complicado y falla intestinal del Instituto Mexicano del Seguro Social. Investigador en Nutrición clínica y composición de los alimentos. Autor de diversos artículos científicos. Ponente en congresos internacionales en Universidad de Harvard y Stanford. Diplomado en Nutrición Oncológica. Diplomado en Nutrición Clínica, Bariátrica y Geriátrica. Fundador y director general de la empresa Nutrición y Salud Digestiva.



**MC. Berenice Román Calleja, LN.**  
**MÉXICO**

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México. Cuenta con una Maestría en Ciencias de la Salud por la Universidad Nacional Autónoma de México. Candidata a Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad Nacional Autónoma de México. Disciplina académica: Epidemiología Clínica. Nutrióloga en el servicio de Nutriología Clínica en el Instituto Nacional de Ciencias Médica y Nutrición Salvador Zubirán. Asistente de Investigación del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ). Miembro activo, Asociación Mexicana de Gastroenterología (2022-actualidad). Colaboradora de diversos artículos científicos relacionados a enfermedades hepáticas. Autora del capítulo: El proceso de atención nutricia en el tratamiento del hígado graso asociado a disfunción metabólica. Libro: El proceso de atención nutricia en las enfermedades metabólicas, 2022.



**Mg. Paulo Recoba Obregon, ENC. ESP. LN.**  
**PERÚ**

Licenciado en Nutrición Humana (UNMSM – Perú). Maestría en Nutrición y Dietética (UCS – Perú). Maestría (c) en Investigación y Docencia Universitaria (UCT – Perú). Maestrando en Fisiología (UNMSM – Perú). Especialista en Nutrición Clínica (UNMSM – Perú). Especialista (c) de Dietética Clínica y Soporte Nutricional (UNA – Paraguay). Especialista (c) de Nutrición Clínica Pediátrica (USAC– Guatemala). Subespecialista en Nutrición Oncológica (UNW – Perú) Subespecialista en Nutrición Renal (UNW – Perú). Subespecialista en Nutrición Deportiva (UNW – Perú) Diplomado en Unidad de Cuidados Intensivos en el paciente crítico adulto (UNICA – Perú) Diplomado en Nutrición clínica con mención en Diabetes Mellitus (UTEG – México). Diplomado en Nutrición clínica con mención a Enfermedades Gastrointestinales (UTEG – México). Diplomado internacional en nutrición y gastronomía clínica (UNLA – México). Diplomado en Investigación Clínica (UPCH – Perú). Miembro de Asociación Peruana de Terapia Nutricional (ASPETEN) Miembro del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional (CMNCTN– México). Docente de pregrado (ULCB , UPN y UCS) y postgrado (IU Vive Sano y UTEG).



**cMSc. Gonzalo Rivera Andrades, LN.**  
**CHILE**

Licenciado en Ciencias de la Nutrición de la Universidad San Sebastián Concepción, Chile. Actualmente (c)MSc Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana. INTA, Universidad de Chile. Nutricionista clínico con estudios de Posgrado en Gastroenterología. Posgrado en Microbiota y Salud. Posgrado en Obesidad, metabolismo y actividad física. Posgrado en soporte nutricional y metabólico. Coinvestigador en el laboratorio de Investigación avanzada en Nutrición y Salud. Mi línea de investigación se centra en la evaluación de bioaccesibilidad in vitro de compuestos bioactivos y la aplicación en cocultivos intestinales y sistémicos para la evaluación de su capacidad antioxidante y antiinflamatoria con aplicaciones en salud y diseño racional de alimentos. Estudios con énfasis y experiencia orientada al manejo nutricional de enfermedades gastrointestinales en el ámbito clínico. Docente de pregrado y posgrado.



**ENC. Víctor Bolaños Toscano, LN.**  
**MÉXICO**

Licenciado en Nutrición por la Universidad de Guadalajara, México. Cuenta con una Especialidad en Nutriología Clínica de la Facultad de Salud Pública y Nutrición la Universidad Autónoma de Nuevo León, México. Se desempeñó como nutriólogo clínico en diversos hospitales, principalmente en áreas como gastroenterología, hepatología, oncología y cuidados intensivos. Actualmente se desempeña como consultor privado en la atención nutricional de pacientes desde el manejo de pacientes con enfermedades crónicas y gastrointestinales hasta la terapia nutricional en situaciones críticas. Coautor de la “Guía práctica de fórmulas poliméricas en Nutrición clínica”. Autor de artículos científicos publicados. Ponente en diversos congresos y cursos a nivel internacional.





**MNC. Mariana Calvillo Centeno, LN.**  
**MÉXICO**

Licenciatura en Nutrición por la Universidad de Guanajuato, México. Cuenta con una Maestría en Nutrición Clínica, Instituto Nacional de Salud Pública - Instituto Nacional de Perinatología, México -Titulada con Mención Honorífica. Diplomado en Inmunología y Nutrición, UNAM. Actualmente se desempeña como Nutrióloga Clínica en Hospital General Ajusco Medio, México. Profesor Titular en Instituto Nacional de Salud Pública/Instituto Nacional de Perinatología en la Unidad Didáctica: Nutrición Clínica 1 - Maestría en Nutrición Clínica (México). Autora de artículos científicos publicados. Ponente en diversos congresos y eventos académicos. Con amplia experiencia en el manejo de soporte nutricional enteral y parenteral en diferentes situaciones clínicas.



**MNC. Luis González Salazar, cPhD. LN.**  
**CHILE/MÉXICO**

Licenciado en Nutrición y Dietética por la Universidad de la Frontera, Temuco - Chile. Maestría en Nutrición Clínica por el Instituto Nacional de Salud Pública - México. Candidato a Doctor en Investigación en Medicina - México. Docente titular de posgrado de Maestría en Nutrición Clínica – INSP. Investigador en Nutrición Clínica con producción de diversos artículos científicos. Ponente en diversos congresos y eventos científicos. Nutriólogo en el servicio de Nutriología Clínica en el Instituto Nacional de Ciencias Médica y Nutrición Salvador Zubirán. Con amplia experiencia clínica en el manejo de la desnutrición hospitalaria, soporte nutricional enteral y parenteral en cirugía gastrointestinal. También en la TMN del paciente en estado crítico.

## INVERSIÓN

Precio regular: 150 soles

### Precios corporativos

Precio corporativo (Grupo de 5 personas a más): 100 soles

Internacional: 60 dólares (vía Paypal)

\*Solicitar enlace de pago Paypal a los asesores por Whatsapp

## INSCRIPCIÓN

Registrarse en el formulario de inscripción

<https://forms.gle/C96UVWmMWHhTMtGk8>

Enviar una foto o captura del recibo de pago realizado al correo:

[info@genupeducacion.com](mailto:info@genupeducacion.com) con sus nombres completos. También puede enviarlo al Whatsapp +51 997758147 / +51 959248421. Se corroborará el pago efectuado y recibirá un correo de confirmación de compra y acceso a la plataforma virtual.

## MEDIOS DE PAGO



CTA 0011-0177-0200461855  
CCI 011177000200461855035



CTA 194-92388337-0-50  
CCI 00219419238833705096



CTA 8983151381172  
CCI 003-898-013151381172-42



Celular: 998 348 923

Todas las cuentas bancarias

Titular - Asesora comercial: Edith Obregon Calero



Contáctanos en:

 GenupEducacion

 genup\_educacion

 +51 959248421 [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)

 +51 997758147 [wa.link/4q7anl](https://wa.link/4q7anl)

[www.genupeducacion.com](http://www.genupeducacion.com)