



CURSO ESPECIALIZADO Y ACTUALIZACIÓN EN

# Nutrición, Obesidad y Síndrome Metabólico



Valor: 60 horas académicas



Inicio: 14 Noviembre  
8 MÓDULOS



Modalidad virtual  
(clases en vivo)  zoom

## DESCRIPCIÓN

El curso de actualización en Nutrición, Obesidad y Síndrome Metabólico tiene como propósito brindar los conocimientos sobre el manejo nutricional integral de las condiciones clínicas que componen al síndrome metabólico en la práctica clínica. Revisaremos la evidencia actual de la prevalencia, fisiopatología, criterios diagnósticos, componentes, metas de control, complicaciones y comorbilidades del síndrome metabólico. Realizaremos el abordaje nutricional con la metodología del Proceso de Atención Nutricia (PAN) orientado al manejo de la obesidad y síndrome metabólico como factores de riesgo para desarrollar complicaciones crónicas. Aprenderemos el tratamiento nutricional específico y suplementación para contribuir en el control de la obesidad, hipertensión arterial, dislipidemia y estados de regulación alterada de la glucemia haciendo énfasis en retrasar la progresión del SM. Implementaremos estrategias nutricionales promoviendo cambios en los hábitos dietéticos y estilo de vida. También revisaremos la intervención nutricional en pacientes sometidos a cirugía bariátrica.

## DIRIGIDO A

Principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas–dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición y/o afines de últimos años de carrera.

## BENEFICIOS



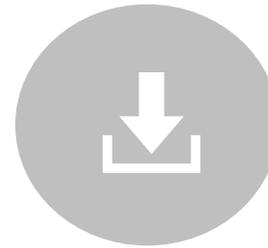
Clases en vivo interactivas con Preguntas y Respuestas



Acceso ilimitado a plataforma virtual Genup educación



Material bibliográfico complementario



Material académico descargable



Videograbaciones para revisar posteriormente



Acceso a grupo de Whatsapp



Descuentos en próximos cursos



Certificación incluida

## PLANA DOCENTE



MNC. VICTORIA  
MONREAL LUGO,  
LN.



Licenciada en Nutrición y Bienestar Integral en el Tec de Monterrey Campus Guadalajara, México. Y posteriormente realicé una Maestría en Nutrición Clínica por el Instituto Nacional de Perinatología y el Instituto Nacional de Salud Pública, México. Diplomado en Psiconutrición por CAITA. Certificado Wellness Coach por First Wellness Institute. Certificación en atención centrada en obesidad SCOPE por World Obesity Federation. Miembro internacional de la Academia de Nutrición y Dietética Americana (AND). Curso Atención en el Adulto Mayor, Universidad Complutense Madrid. Practicas Clínicas: Hospitales Civiles Fray Guadalajara, Hospital Regional Valentín Gomez Farías 2018-2019; así como INPer, INCMNSZ, INER, Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, Hospital General Dr. Manuel Gea González. Colaboradora en capítulos del Libro “Proceso de atención nutricia en las enfermedades metabólicas” 2022. Actualmente en consulta privada especializada en enfermedades crónico -metabólicas. Docente de cátedra en el Tecnológico de Monterrey. Ponente en diversos foros y congresos nacionales e internacionales.



MNDC. MIGUEL A.  
DOMÍNGUEZ,  
CDN, NC, ED, LN.



Licenciado en Nutrición por la Universidad Autónoma de Durango, México. Maestro en Nutrición y Dietética por la U. Iberoamericana. Máster internacional en Nutrición y Dietética con Especialización en Nutrición Clínica – España. Especialista en Educación en Diabetes para profesionales sanitarios – España. Especialista en Nutrición Clínica por el instituto IIDENUT – Perú. Educador en Diabetes por la Federación Internacional de Diabetes (IDF). Nutriólogo Certificado en Diabetes por el IMNC. Nutriólogo Certificado en Nutrition Care Process. Nutriólogo Certificado en Renal Nutrition Care Process. Cuento con múltiples diplomados y certificaciones en el área de Nutrición Clínica. Actualmente me dedico a la atención nutricional en enfermedades crónico- metabólicas, pacientes con soporte nutricional enteral. Docente de licenciatura. Ponente en diversos Seminarios, Congresos y Cursos a nivel internacional.



## PLANA DOCENTE



LN. NORMA ARELI  
RIVERA  
EDC.



Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Durango Campus Mazatlán. Cuenta con formación en el Diplomado de Educador en Diabetes en el Centro de Orientación Alimentaria (COA), avalado por la Universidad La Salle México. Desde el 2018, está Certificada por el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes A.C. (CONED). En el cual, participa como vocal de la Mesa Directiva del 2019-2021. Cuenta con un Diplomado en Nutrición Materno-Infantil por el Centro de Investigación y Educación en Nutrición (CIENutrition) y un Diplomado en Nutrición Clínica por COA y la Universidad La Salle. Actualmente se desempeña en consulta privada, brindando atención nutricia y educación, a pacientes que viven con obesidad, diabetes o sus comorbilidades, en conjunto con un equipo médico de endocrinología y cirugía.



MTRA. CAROLINA  
CHÁIREZ JIMÉNEZ  
LN. EDC.



Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Graduada con Mención Honorífica. Maestra en Nutriología Aplicada por la Universidad Iberoamericana Campus Ciudad de México. Graduada con reconocimiento de Excelencia. Especialista en Obesidad y Comorbilidades. Educadora en Diabetes Certificada por el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes de México. Miembro de la Mesa Directiva de la Federación de Educadores en Diabetes de México A.C. Estancia de Investigación en la Unidad de Investigación INSERM, en el Hospital PitiéSalpêtrière, de la Universidad Sorbona, en París, Francia. Participando en un protocolo sobre HDL, estatinas y diabetes. He colaborado en proyectos de investigación sobre obesidad y cirugía bariátrica. He tenido participación en capítulos en libros de nutrición, artículos en revistas científicas de nivel internacional y publicaciones dirigidas a público en general, principalmente sobre el tema de obesidad, diabetes y alimentación. Actualmente me dedico a la práctica privada, estoy enfocada principalmente en el tratamiento nutricional de personas con obesidad, cirugía bariátrica y diabetes. A través de consulta particular, docencia, talleres y recursos educativos.



## PLANA DOCENTE



MNC. MARIANA  
ORELLANA HARO  
NC. EDC.



Nutrióloga Certificada por el CMN con Maestría en Nutrición Clínica y Especialidad en obesidad y síndrome metabólico. Educadora en diabetes certificada. Presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos Jalisco 2020-2023. CEO y fundadora de la empresa LEBEN salud, nutrición y bienestar integral que ha brindando sus servicios a empresas como Coca Cola, Hewellett Packard, Nike, IBM, Cisco, entre otras. Socio formador de clínica DIAVITAL , atención integral al paciente que vive con diabetes y enfermedades crónicas no transmisibles. Autora del libro “Nutrición Clínica Geriátrica” disponible en Amazon, google play y itunes. Ponente en diversos foros y congresos nacionales e internacionales. Consultora independiente desde hace 14 años. Trayectoria de 11 años como profesora a nivel licenciatura. Actualmente profesora de tiempo completo del Tecnológico de Monterrey campus Guadalajara, departamento de Nutrición y Bienestar Integral



(c)MSc. GONZALO  
RIVERA  
ANDRADRES, LN



Licenciado en Ciencias de la Nutrición de la Universidad San Sebastián Concepción, Chile. Actualmente (c)MSc Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana. INTA, Universidad de Chile. Nutricionista clínico con estudios de Posgrado en obesidad, metabolismo y actividad física. Co-investigador en el laboratorio de Investigación avanzada en Nutrición y Salud. Mi línea de investigación se centra en la evaluación de bioaccesibilidad in vitro de compuestos bioactivos y la aplicación en co-cultivos intestinales y sistémicos para la evaluación de su capacidad antioxidante y antiinflamatoria con aplicaciones en salud y diseño racional de alimentos. Posgrado en soporte nutricional y metabólico. Posgrado en Microbiota y Salud. Estudios con énfasis y experiencia orientada al manejo nutricional de enfermedades crónico – metabólicas en el ámbito clínico. Docente de pregrado y posgrado.



## PLANA DOCENTE



MNC. MARGARITA  
FLORES REYES,  
LN.



Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco – México. Cuenta con una Maestría en Nutrición Clínica por parte del INSP-InPer - México. Nutrióloga especialista en Nutrición Clínica con una experiencia de más de 10 años en la atención de enfermedades renales, diabetes y dislipidemias. Cofundadora y nutrióloga dentro de un equipo interdisciplinario “Nefrología Integral”, que brinda atención nutricional especializada en pacientes con patologías renales. Cuenta con una certificación como Educadora en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Cuenta con múltiples diplomados como Nutrición Clínica Especializada en el Paciente con Enfermedad Renal. UNAM, Envejecimiento Saludable 2020-I. Instituto Nacional de Geriátría y Promotores en Diabetes Tipo 1. Asociación Mexicana de Diabetes, A.C. Ha sido ponente en diversos Seminarios, Congresos y Cursos a nivel internacional.



MTRA. MA. LUISA  
VILLALOBOS  
CERVANTES , LN.



Licenciada en Nutrición por la Universidad de Guadalajara, México. Cursando la Maestría en Nutrición Clínica por la EP– México. Miembro del Colegio Mexicano de Nutriólogos Renales. Nutrióloga clínica especialista en Nutrición Renal con amplia experiencia en consulta privada especializada en diabetes, hipertensión y enfermedades renales: prediálisis, diálisis peritoneal, hemodiálisis trasplante, litiasis renal, enfermedades autoinmunes Diplomado en soporte nutricional en la enfermedad renal, SANE, 2019 Guadalajara, Jalisco. Diplomado de Diabetes y nutrición, SANE, 2021. Docente a nivel licenciatura. Co autora del artículo publicado: Determinación del estado nutricional mediante el ángulo de fase en pacientes en hemodiálisis. Ponente en diversos Seminarios, Congresos y Cursos a nivel internacional relacionados a la alimentación de personas que viven enfermedad renal.



# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1

### Fundamentos del Síndrome Metabólico

Síndrome metabólico: Panorama general, problemática de salud y alimentación

Prevalencia del SM en América Latina

Criterios diagnósticos para el SM

Componentes del SM

Otros factores asociados al SM: estado inflamatorio crónico de bajo nivel, niveles séricos incrementados de ácido úrico (AU) y con disminución de la tasa de filtración glomerular estimada

Metas para manejo de los componentes del SM

Fármacos utilizados para el manejo de los componentes del SM

Complicaciones y consecuencias del SM

Comorbilidades del SM



14 Noviembre -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/ECU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 2

### Aplicación del proceso de atención nutricional orientado al manejo del SM

#### Evaluación nutricional orientado al síndrome metabólico

Generalidades de proceso de atención nutricional (PAN) . Elaboración de la historia clínica nutricional

Análisis de la antropometría y composición corporal. Análisis de parámetros bioquímicos de laboratorio. Análisis de la exploración física enfocada a la nutrición. Análisis del consumo alimentario calórico y/o de macronutrientes.

Otros aspectos a evaluar: Motivación, autoeficacia, adherencia y conducta a la hora de comer

#### Diagnóstico nutricional orientado al síndrome metabólico

Fundamento del diagnóstico nutricional según formato PES

Elaboración del diagnóstico nutricional en formato PES

Diagnóstico de síndrome metabólico en población adulta

(Obesidad central, hiperglucemia, hipertensión arterial y dislipidemias)



16 Noviembre -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/ECU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 3

### Fundamentos clínico – nutricionales de la obesidad

Definición. Obesidad: definición, clasificación y epidemiología.

Propuesta de nueva denominación: Enfermedad crónica basada en la adiposidad

Rol del tejido adiposo, rol de las adipocitoquinas

Perspectiva actual: Etiopatogenia y fisiopatología de la obesidad

Relación entre obesidad abdominal, visceral e inflamación crónica de bajo grado.

Relación entre la obesidad y su impacto en la microbiota intestinal

Sistema de Estadificación de la Obesidad de Edmonton

Diagnóstico en consulta del paciente con obesidad

Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad



21 Noviembre -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/EQU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 4

### Tratamiento integral para el manejo de la obesidad

Tratamiento médico nutricional: cambios en la dieta, cambios en el estilo de vida, cambios de conducta, medicamentos, cirugía.

La guía del manejo del paciente con obesidad (The Patient Journey in Obesity Management)

Prescripción nutricional: Requerimientos de macronutrientes

Revisión de las dietas frecuentes para el tratamiento de la obesidad:

Dieta hipocalóricas, dieta mediterránea, dieta basada en plantas.

Low carb, low fat, keto diet. “Dietas de moda”

Planificación del plan de alimentación

Evidencia de suplementación en el tratamiento de la obesidad

Estigmatización de la obesidad

Educación y consejería nutricional orientada al manejo del paciente con obesidad



23 Noviembre -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/EQU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 5

### Abordaje nutricional en la hipertensión arterial

Concepto, etiopatogenia, factores de riesgo y diagnóstico de la hipertensión arterial

Abordaje farmacológico de la hipertensión arterial

Factores en el control de la presión arterial

Intervención nutricional en la hipertensión arterial

Estrategias nutricionales y suplementación nutricional en la hipertensión arterial

Recomendaciones nutricionales para la prevención de la hipertensión arterial



28 Noviembre -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/EQU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 6

### Abordaje nutricional en dislipidemias

Conceptos: Concentración elevada de colesterol y/o triglicéridos - concentración baja de colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL)

Concepto, etiopatogenia, factores de riesgo, diagnóstico y clasificación de las dislipidemias

Abordaje médico y farmacológico en las dislipidemias

Intervención nutricional en las dislipidemias

Estrategias nutricionales y suplementación nutricional en las dislipidemias

Recomendaciones nutricionales para la prevención de las dislipidemias



30 Noviembre -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/EQU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 7

### Abordaje nutricional en prediabetes y DM2

Concepto, factores de riesgo, síntomas y diagnóstico de la diabetes

Pautas de abordaje integral en la DM2

(farmacológico, nutricional, ejercicio, educación)

Prevención y manejo nutricional en la prediabetes

Manejo nutricional en la DM2 recién diagnosticada

Estrategias nutricionales y suplementación nutricional en la DM2

Recomendaciones nutricionales para la prevención de la DM2



5 Diciembre -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/ECU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 8

### Abordaje nutricional en cirugía bariátrica

Fundamentos de la cirugía bariátrica: Concepto, tipos de cirugía bariátrica y candidatos

Preparación nutricional preoperatoria

Intervención nutricional postquirúrgico inmediato

Suplementación de deficiencias nutricionales

Control del peso post-operatorio

Re-ganancia del peso corporal

Seguimiento y monitoreo nutricional en el largo plazo



7 Diciembre -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/ECU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## INVERSIÓN

Precio regular: 150 soles  
Precio corporativo (Grupo de 5 personas a más): 100 soles

Internacional: 55 dólares (vía Paypal)

Formulario de inscripción  
aquí:  
<https://forms.gle/c1W3RQbXyja1oyNd9>

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1

Registrarse en el formulario de inscripción  
<https://forms.gle/c1W3RQbXyja1oyNd9>

2

Enviar una foto o captura del recibo de pago realizado al correo:  
[info@genupeducacion.com](mailto:info@genupeducacion.com) con sus nombres completos  
También puede al Whatsapp +51 997758147 / +51 959248421

3

Se corroborará el pago efectuado y recibirá un correo de confirmación de compra y acceso a la plataforma virtual

## MEDIOS DE PAGO NACIONAL (PERÚ)



**CTA** 0011-0177-0200461855  
**CCI** 011177000200461855035



**CTA** 194-92388337-0-50  
**CCI** 00219419238833705096



**CTA** 8983151381172  
**CCI** 003-898-013151381172-42



Celular: 998 348 923

Titular - Asesora comercial:  
Edith Obregon Calero

## INTERNACIONAL



La forma fácil y segura de  
enviar y recibir pagos en línea  
sin costo adicional

Solicita el enlace de pago a uno  
de nuestros asesores vía  
Whatsapp [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)

# INSCRÍBETE EN EL FORMULARIO AQUÍ

<https://forms.gle/c1W3RQbXyja1oyNd9>



Contáctanos aquí:



+51 959248421 [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)



+51 997758147 [wa.link/4q7anl](https://wa.link/4q7anl)