



CURSO ESPECIALIZADO Y ACTUALIZACIÓN EN

# Nutrición clínica y patologías gastrointestinales




Valor: 60 horas  
académicas



Inicio: 7 Agosto  
8 MÓDULOS



Modalidad virtual  
(clases en vivo)  zoom

## DESCRIPCIÓN

El curso de actualización en Nutrición clínica y patologías gastrointestinales tiene como propósito brindar los conocimientos sobre el manejo nutricional de los casos más frecuentes en la práctica clínica. Revisaremos cada una de las patologías desde un enfoque integral que permite comprender la etiopatogenia y factores de riesgo, prevalencia, clasificación, sintomatología, criterios diagnósticos, consecuencias nutricionales y complicaciones. Aprenderemos a implementar una intervención nutricional basada en evidencia actual para la prescripción nutricional. Qué, cómo y cuándo utilizar suplementos nutricionales, manejo en casos de cirugía gastrointestinal e indicaciones de soporte nutricional según el caso, conoceremos el impacto en la microbiota así como estrategias y recomendaciones específicas para mejorar el estado nutricional del paciente.

## DIRIGIDO A

Principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas–dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición y/o afines de últimos años de carrera.

## BENEFICIOS



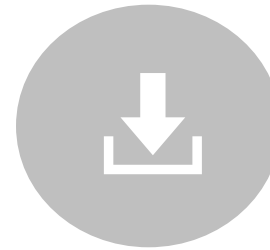
Clases en vivo interactivas con Preguntas y Respuestas



Acceso ilimitado a plataforma virtual Genup educación



Material bibliográfico complementario



Material académico descargable



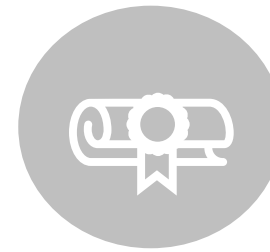
Videograbaciones para revisar posteriormente



Acceso a grupo de Whatsapp



Descuentos en próximos cursos



Certificación incluida

## PLANA DOCENTE



M.C. ALEJANDRO  
PARADA FLORES,  
LN



Licenciado en Ciencias Nutricionales por la Universidad de Sonora. Maestro en Ciencias por el Instituto Tecnológico de Sonora. Especialización en gastroenterología en el Dpto. de Investigación en Abdomen complicado y falla intestinal del Instituto Mexicano del Seguro Social. Investigador en Nutrición clínica y composición de los alimentos. Autor de artículos científicos. Ponente en congresos internacionales en Universidad de Harvard y Stanford. Diplomado en Nutrición Oncológica. Diplomado en Nutrición Clínica, Bariátrica y Geriátrica. Fundador y director general de la empresa Nutrición y Salud Digestiva.



MG(c). GONZALO  
RIVERA  
ANDRADRES, LN



Licenciado en Ciencias de la Nutrición de la Universidad San Sebastián Concepción. Cursando la Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Chile. Nutricionista clínico con estudios de Posgrado en obesidad, metabolismo y actividad física. Posgrado en soporte nutricional y metabólico. Posgrado en Microbiota y Salud. Estudios con énfasis y experiencia orientada al manejo nutricional de patologías gastrointestinales en el ámbito clínico hospitalario. Docente de pregrado y posgrado.



## PLANA DOCENTE



MTRA. MÓNICA  
LÓPEZ TALAVERA  
ENC. LN.



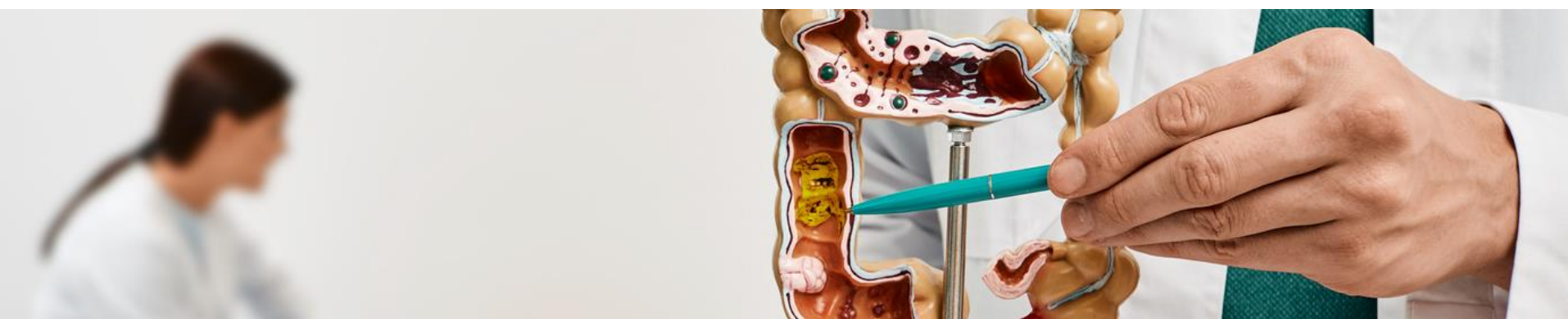
Licenciada en Nutrición por la UAE México. Maestría en Ética por la UAE México. Nutrióloga certificada en Nutrición Clínica y Metabolismo por ESPEN (The Life-Long Learning (LLL) programme in Clinical Nutrition and Metabolism). Socio no médico de la Asociación Mexicana de Gastroenterología. Investigadora en Nutrición clínica y Ética. Asistente de editor de la Revista de Nutrición clínica y Metabolismo. Coautora del Código de Ética del Nutricionista clínico de la FELANPE. Diplomado de Nutrición ULSA. Diplomado en Administración de hospitales y servicios de salud UNAM. Fundadora de Diatetik Nutrición Especializada.



MG(C). PAULO  
RECOBA  
ENC. LN.



Licenciado en Nutrición por la UNMSM. Magister (c) en Nutrición y Dietética (UCS – Perú), Magister (c) en Investigación y Docencia Universitaria (UCT – Perú). Cursando la Maestría en Fisiología (UNMSM – Perú). Con Especialidad en Nutrición Clínica (UNMSM – Perú). Cuenta con la Especialidad de Dietética Clínica y Soporte Nutricional (UNA – Paraguay). Subespecialista en Nutrición Oncológica (UNW – Perú). Subespecialista en Nutrición Renal (UNW – Perú). Subespecialista en Nutrición Deportiva (UNW – Perú). Diplomado en Nutrición clínica con mención en Diabetes Mellitus (UTEG – México). Diplomado en Investigación Clínica (UPCH – Perú). Diplomado en Soporte Nutricional (UCSS – Perú). Diplomado internacional en Nutrición y Gastronomía clínica (UNLA – México). Miembro de ASPETEN, ASCO, CMNCTN. Docente de pregrado (UCS, ULCB y UPN) y postgrado (IUVS Y UTEG).





## PLANA DOCENTE



cPhD. LUIS  
GONZALEZ  
SALAZAR MNC. LN.



Licenciado en Nutrición y Dietética por la Universidad de la Frontera, Temuco - Chile. Maestro en Nutrición Clínica por el Instituto Nacional de Salud Pública - México. Candidato a Doctor en Investigación en Medicina - México. Docente titular de posgrado de Maestría en Nutrición Clínica – INSP. Investigador en Nutrición Clínica con producción de diversos artículos científicos. Ponente en diversos congresos y eventos científicos. Nutriólogo en el servicio de Nutriología Clínica en el Instituto Nacional de Ciencias Médica y Nutrición Salvador Zubirán. Con amplia experiencia clínica en el manejo de la desnutrición hospitalaria, soporte nutricional enteral y soporte nutricional parenteral. También en la TMN del paciente en estado crítico.



M.C. BERENICE  
ROMÁN CALLEJA  
LN.



Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México. Cuenta con una Maestría en Ciencias de la Salud por la Universidad Nacional Autónoma de México. Nutrióloga en el servicio de Nutriología Clínica en el Instituto Nacional de Ciencias Médica y Nutrición Salvador Zubirán. Asistente de Investigación del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ). Colaboradora de diversos artículos científicos relacionados a enfermedades hepáticas. Autora del capítulo: Evaluación del Estado Nutricional en Cirrosis Hepática del XII Congreso Nacional de Hepatología 2017.



# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1

### **Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)**

Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo.

Clasificación. Sintomatología. Criterios diagnósticos. Complicaciones. Rol de la obesidad y sobrepeso en la ERGE. Tratamiento médico. Objetivos del tratamiento nutricional. Actualización en recomendaciones dietéticas y estrategias para el plan de alimentación.



07 Agosto -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/ECU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

### **Disfagia**

Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo.

Clasificación. Sintomatología. Criterios diagnósticos: Evaluación de la deglución. Consecuencias nutricionales y complicaciones.

Estrategias terapéuticas nutricionales aplicadas a la disfagia: Estándar internacional de homologación de texturas para alimentos y bebidas (IDDSI). Adaptaciones en la alimentación: IDDSI 2.0 (Líquidos y sólidos). Modificaciones dietéticas. Escala de Dieta Funcional IDDSI.

Contraindicaciones en la disfagia. Indicaciones de soporte nutricional según el contexto clínico.

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 2

### **Gastritis**

Definición. Fisiopatología. Epidemiología. Tipos de gastritis. Sintomatología. Tratamiento farmacológico. Actualización en el tratamiento nutricional en gastritis: aguda y crónica. Suplementación nutricional en gastritis. Impacto de la microbiota en la gastritis. Probióticos recomendados para complementar el tratamiento de la gastritis.



09 Agosto -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/ECU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

### **Dispepsia**

Conceptos actuales. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Sintomatología. Clasificación. Criterios diagnósticos. Tratamiento farmacológico en el manejo de la dispepsia. Tratamiento nutricional y modificaciones en el plan de alimentación.

(CLASE EN VIVO)

### **Gastroparesias**

Conceptos actuales. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Sintomatología. Clasificación. Criterios diagnósticos. Actualización del tratamiento farmacológico. Evidencia actual del tratamiento nutricional del paciente con gastroparesia.

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 3

### **Hígado graso no alcohólico (HGNA)**

Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Clasificación. Sintomatología. Criterios diagnósticos. Consecuencias nutricionales y complicaciones. Tratamiento farmacológico. Objetivos del abordaje nutricional. Evidencia actual del tratamiento nutricional y restricciones dietéticas en HGNA. Impacto e interacción con la microbiota.

### **Hepatopatías crónicas: Cirrosis compensada y descompensada**

Definición. Epidemiología. Etiopatogenia. Prevalencia y factores que predisponen la malnutrición en el paciente con cirrosis. Complicaciones clínicas: Encefalopatía hepática, síndrome hepatorenal. Objetivos del abordaje nutricional. Evidencia actual del tratamiento nutricional en cirrosis. Indicaciones de soporte nutricional.



14 Agosto -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/EQU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 4

### **Pancreatitis Aguda (PA)**

Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Clasificación. Manifestaciones clínicas Criterios diagnósticos. Consecuencias nutricionales y complicaciones. Objetivos del abordaje nutricional. Actualización en el tratamiento nutricional. Timing de nutrición oral. Indicaciones de soporte nutricional. Suplementación nutricional.

### **Pancreatitis Crónica (PC)**

Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Clasificación. Manifestaciones clínicas. Criterios diagnósticos. Consecuencias nutricionales y complicaciones. Objetivos del abordaje nutricional. Actualización en el tratamiento nutricional. Timing de nutrición oral. Indicaciones de soporte nutricional. Suplementación nutricional.



16 Agosto -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/EQU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 5

### **Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)**

Definición. Epidemiología. Etiopatogenia y factores de riesgo. Tipos: Colitis ulcerosa y Enfermedad de Crohn. Manifestaciones clínicas. Criterios diagnósticos. Impacto de la enfermedad sobre el estado nutricional. Complicaciones clínicas. Objetivos del abordaje nutricional. Actualización en el tratamiento nutricional según etapas: brote, remisión. Suplementación nutricional en EII. Impacto en la microbiota.



21 Agosto -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/EQU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

### **Síndrome de Intestino Irritable (SII)**

Definición, Epidemiología y prevalencia. Fisiopatología, Sintomatología. Clasificación (Subtipos): Estreñimiento predominante, diarrea predominante o mixto. Criterios diagnósticos: Interpretación y criterios de Roma IV. Detección de diferencias con otras patologías intestinales (SIBO, Enfermedad inflamatoria intestinal, etc) Manejo nutricional y características del plan de alimentación (Dieta baja en FODMAPs) Descripción de alimentos con bajo y alto contenido en FODMAPs. Evidencia científica de la dieta FODMAPs en diferentes patologías en las que puede utilizarse. Impacto en la microbiota.

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 6

### **Sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO)**

Definición, etiología, diagnóstico. Tratamiento farmacológico. Objetivos del abordaje nutricional. Relación entre la obesidad con SIBO. Tratamiento nutricional en SIBO.



25 Agosto -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/EQU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

### **Enfermedad celíaca**

Definición, etiología, diagnóstico. Dieta libre de gluten. Otros trastornos relacionados al gluten/trigo. Objetivos del abordaje nutricional. Tratamiento nutricional. Impacto en la microbiota intestinal.

### **Enfermedad diverticular**

Concepto. Etiología. Tratamiento nutricional.

### **Abordaje en el estreñimiento y diarrea**

Constipación. Tipos. Manejo nutricional. Fibra. Tipos de fibra. Importancia de su utilización en diferentes patologías gastrointestinales. Abordaje de la diarrea. Tipos. Manejo nutricional. Suplementación.

(CLASE EN VIVO)



# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 7

### Manejo nutricional en cirugía gastrointestinal

Manejo nutricional en el paciente con gastrectomía

Manejo nutricional en el paciente con fistula enterocutánea

Manejo nutricional en el paciente con Síndrome de intestino corto

Fundamentos clínicos en el paciente con falla intestinal.

Manejo nutricional en el paciente quirúrgico con falla intestinal aguda

Manejo nutricional en el paciente quirúrgico con falla intestinal crónica



28 Agosto -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/ECU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 8

### Manejo nutricional de ostomías

Definición de estomas. Causas. Objetivos. Complicaciones frecuentes.

Manejo nutricional en el paciente con gastrostomía

Manejo nutricional en el paciente con yeyunostomía

Manejo nutricional en el paciente con ileostomía

Manejo nutricional en el paciente con colostomía



30 Agosto -  
07:00 a 09:00 PM  
PE/ECU/CO  
06:00 a 08:00 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## INVERSIÓN

Precio regular: 150 soles  
Precio corporativo (Grupo de 5 personas a más): 100 soles

Internacional: 55 dólares (vía Paypal)

Formulario de inscripción  
aquí:  
<https://forms.gle/VMefJMqDiZgsQ6Ej9>

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1

Registrarse en el formulario de inscripción  
<https://forms.gle/VMefJMqDiZgsQ6Ej9>

2

Enviar una foto o captura del recibo de pago realizado al correo:  
[info@genupeducacion.com](mailto:info@genupeducacion.com) con sus nombres completos  
También puede al Whatsapp +51 997758147 / +51 959248421

3

Se corroborará el pago efectuado y recibirá un correo de confirmación de compra y acceso a la plataforma virtual

## MEDIOS DE PAGO NACIONAL (PERÚ)



**CTA** 0011-0177-0200461855  
**CCI** 011177000200461855035



**CTA** 194-92388337-0-50  
**CCI** 00219419238833705096



**CTA** 8983151381172  
**CCI** 003-898-013151381172-42



Celular: 998 348 923

Titular - Asesora comercial:  
Edith Obregon Calero

## INTERNACIONAL



La forma fácil y segura de  
enviar y recibir pagos en línea  
sin costo adicional

Solicita el enlace de pago a uno  
de nuestros asesores vía  
Whatsapp [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)

# INSCRÍBETE EN EL FORMULARIO AQUÍ

<https://forms.gle/VMefJMqDiZgsQ6Ej9>



Contáctanos aquí:



+51 959248421 [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)



+51 997758147 [wa.link/4q7anl](https://wa.link/4q7anl)