

CURSO ESPECIALIZADO Y ACTUALIZACIÓN EN

# Nutrición y Diabetes Mellitus tipo 2




Valor: 60 horas  
académicas



Inicio: 20 Junio  
8 MÓDULOS



Modalidad virtual  
(clases en vivo)  zoom

## DESCRIPCIÓN

El curso de actualización en Nutrición y Diabetes Mellitus tipo 2 tiene como propósito brindar los conocimientos sobre epidemiología, metabolismo y fisiopatología de la DM2, tratamiento farmacológico: agentes orales, insulina, metas de tratamiento e interacción fármaco nutriente. Abordaje nutricional en el proceso de atención nutricia (PAN) del paciente que vive con diabetes mellitus tipo 2. Prescripción nutricia, objetivos nutricionales y patrones de alimentación adecuados. Educación alimentaria y estrategias culinarias en DM2. Comportamientos de autocuidado para la educación en diabetes. Técnica de conteo de carbohidratos como herramienta para el control de la glucemia. Complicaciones agudas, crónicas y comorbilidades de la DM2. Terapia médico nutricional en situaciones especiales y soporte nutricional en el paciente que vive con DM2.

## DIRIGIDO A

Principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas–dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición y/o afines de últimos años de carrera.

## BENEFICIOS



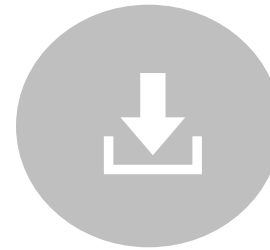
Clases en vivo interactivas con Preguntas y Respuestas



Acceso ilimitado a plataforma virtual Genup educación



Material bibliográfico complementario



Material académico descargable



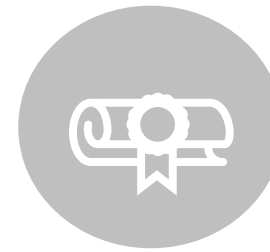
Videograbaciones para revisar posteriormente



Acceso a grupo de Whatsapp



Descuentos en próximos cursos



Certificación incluida

## PLANA DOCENTE



MNC. CÉSAR  
ROMERO  
PALAFOX, LN. ESP.



Licenciado en Nutrición. Nutriólogo clínico, cuenta con una Maestría en Nutrición Clínica. Cuenta con una Especialización en el manejo nutricional en personas que viven con Diabetes Mellitus. Amplia experiencia en la atención nutricional en diferentes instituciones públicas y privadas de salud. Actualmente en la atención de pacientes con enfermedades crónicas en la Secretaría de Salud. También dedicado a la atención nutricional especializada de pacientes con DM en consulta privada. Cuenta con estudios de posgrado y certificaciones en Dieta cetogénica en la aplicación nutricional, Proceso de atención nutricional y Nutriología Clínica otorgado por el Instituto Mexicano de Nutriología Clínica A.C. Docente universitario de la licenciatura en Nutrición de la Universidad La Salle Noroeste de México. Ponente en diversos congresos y eventos científicos internacionales.



DRA. CAROLINA  
SARRIA  
MSc.



Médico cirujano por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) con subespecialidad en Endocrinología por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH), cuenta con una Maestría en Diabetes y Obesidad con mención en Nutrición por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). Cuenta con experiencias profesionales en el área de la Diabetes y Endocrinología en países como España, Estados Unidos y Argentina.

Especialización en el tratamiento de Diabetes tipo I y II, obesidad y sobrepeso, síndrome de ovario poliquístico, enfermedades de la tiroides y otras glándulas. Endocrinóloga en CAVIMEDIC (Atención en Enfermedades Cardiometabólicas y Tecnologías en Diabetes). Ponente en diversos congresos y eventos científicos internacionales. Docente universitaria de Medicina de Pregrado y de especialidad en Post grado en la Universidad Peruana Cayetano Heredia.





## PLANA DOCENTE



MNC. MARIANA  
ORELLANA HARO  
NC. EDC.



Nutrióloga Certificada por el CMN con Maestría en Nutrición Clínica y Especialidad en obesidad y síndrome metabólico. Educadora en diabetes certificada. Presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos Jalisco 2020-2023. CEO y fundadora de la empresa LEBEN salud, nutrición y bienestar integral que ha brindando sus servicios a empresas como Coca Cola, Hewellett Packard, Nike, IBM, Cisco, entre otras. Socio formador de clínica DIAVITAL , atención integral al paciente que vive con diabetes y enfermedades crónicas no transmisibles. Autora del libro “Nutrición Clínica Geriátrica” disponible en Amazon, google play y itunes. Ponente en diversos foros y congresos nacionales e internacionales. Consultora independiente desde hace 14 años. Trayectoria de 11 años como profesora a nivel licenciatura. Actualmente profesora de tiempo completo del Tecnológico de Monterrey campus Guadalajara, departamento de Nutrición y Bienestar Integral



MG(C). PAULO  
RECOBA  
ENC. LN.



Licenciado en Nutrición por la UNMSM. Magister (c) en Nutrición y Dietética (UCS – Perú) , Magister (c) en Investigación y Docencia Universitaria (UCT – Perú). Cursando la Maestría en Fisiología (UNMSM – Perú). Con Especialidad en Nutrición Clínica (UNMSM – Perú). Cuenta con la Especialidad de Dietética Clínica y Soporte Nutricional (UNA – Paraguay). Subespecialista en Nutrición Oncológica (UNW – Perú). Subespecialista en Nutrición Renal (UNW – Perú). Subespecialista en Nutrición Deportiva (UNW – Perú). Diplomado en Nutrición clínica con mención en Diabetes Mellitus (UTEG – México). Diplomado en Investigación Clínica (UPCH – Perú). Diplomado en Soporte Nutricional (UCSS – Perú). Diplomado internacional en Nutrición y Gastronomía clínica (UNLA – México). Miembro de ASPETEN, ASCO, CMNCTN. Docente de pregrado (UCS, ULCB y UPN) y postgrado (IUVS Y UTEG).



## PLANA DOCENTE



LN. CÉSAR  
MÉNDEZ  
ED.



Licenciado en Nutrición por la Universidad Regional del Sureste. Cuenta con formación en el Diplomado en Educador en Diabetes por la Universidad del Valle de Puebla. Cuenta con una certificación SCOPE Certification: reconocida a nivel internacional como el estándar de excelencia en el manejo de la Obesidad, avalada por World Obesity Federation. Actualmente Nutriólogo adscrito a la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiran, CDMX. También dedicado a la atención nutricional especializada de pacientes con DM en consulta privada - Moras Medical Center, CDMX. Co-autor de artículos científicos. Ponente en diversos congresos y eventos científicos internacionales.



DRA. DIANA  
HERNÁNDEZ  
JUAREZ



Médico cirujano por la Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle, Especialista en Medicina Interna por la Universidad Nacional Autónoma de México con sede en la Fundación Clínica Médica Sur, Certificada por el Consejo Mexicano de Medicina Interna. Subespecialista en Endocrinología por la Universidad Nacional Autónoma de México con sede en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Certificada por el Consejo Mexicano de Endocrinología. Miembro titular de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, A.C. Participa como docente adjunto en el módulo de Endocrinología de la Universidad Panamericana.



## PLANA DOCENTE



LN. NORMA ARELI  
RIVERA  
EDC.



Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Durango Campus Mazatlán. Cuenta con formación en el Diplomado de Educador en Diabetes en el Centro de Orientación Alimentaria (COA), avalado por la Universidad La Salle México. Desde el 2018, está Certificada por el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes A.C. (CONED). En el cual, participa como vocal de la Mesa Directiva del 2019-2021. Cuenta con un Diplomado en Nutrición Materno-Infantil por el Centro de Investigación y Educación en Nutrición (CIENutrition) y un Diplomado en Nutrición Clínica por COA y la Universidad La Salle. Actualmente se desempeña en consulta privada, brindando atención nutricia y educación, a pacientes que viven con obesidad, diabetes o sus comorbilidades, en conjunto con un equipo médico de endocrinología y cirugía.



# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1

### **Epidemiología, fisiopatología, diagnóstico y clasificación de la diabetes**

Epidemiología de la diabetes mellitus tipo 2  
Fundamentos de la fisiopatología de la diabetes mellitus tipo 2  
Concepto, criterios clínicos y diagnóstico de la diabetes mellitus tipo 2  
Clasificación de la diabetes mellitus tipo 2

### **Tratamiento farmacológico (hipoglicemiantes e insulina) en diabetes mellitus tipo 2**

Grupos farmacológicos hipoglucemiantes utilizados en la diabetes mellitus tipo 2 (mecanismo de acción, ventajas y desventajas)  
Algoritmo de tratamiento farmacológico de hipoglucemiantes orales  
Tipos de insulina y esquemas de insulina  
Mecanismo de acción, ventajas y desventajas de la insulina  
Algoritmo de tratamiento farmacológico de insulina



20 Junio -  
07:30 a 09:30 PM  
PE/EQU/CO  
06:30 a 08:30 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 2

### **Evaluación nutricional en el paciente que vive con DM2**

Componentes de la evaluación integral en diabetes.  
Generalidades de proceso de atención nutricia (PAN)  
Evaluación nutricia orientada al consultante que vive con DM2:  
Historia del cliente. Antecedentes relacionados a la alimentación y/o nutrición. Datos bioquímicos, pruebas y procedimientos. Examen físico orientado a la nutrición. Mediciones antropométricas y análisis de la composición corporal.  
Entrevista motivacional orientada al consultante que vive con DM2.  
Indicadores de calidad en atención en diabetes.  
Metas de control en DM2.



22 Junio -  
07:30 a 09:30 PM  
PE/EQU/CO  
06:30 a 08:30 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

### **Diagnóstico nutricional en el paciente que vive con DM2**

Fundamento de diagnóstico nutricional según formato PES  
Análisis del diagnóstico nutricional en formato PES  
Elaboración del diagnóstico nutricional en formato PES



# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 3

### **Intervención nutricia en el paciente que vive con DM2 (1)**

Intervención nutricia. Objetivos de la intervención nutricia.

Establecimiento de metas SMART.

Cálculo de gasto energético.

Prescripción nutricia. Objetivos.

Recomendaciones de macronutrientes. Carbohidratos. Fibra.

Proteínas. Lípidos.

Recomendaciones de micronutrientes.

Recomendaciones de hidratación.



03 Julio -

07:30 a 09:30 PM

PE/EQU/CO

06:30 a 08:30 PM

MÉXICO

### **Intervención nutricia en el paciente que vive con DM2 (2)**

Diferencia entre patrón y plan de alimentación.

Patrones dietarios en la DM2 basados en evidencia actual.

Dietas para la pérdida de peso y control de la obesidad.

Edulcorantes calóricos y no calóricos en el paciente que vive con DM2.

Orden en el consumo de alimentos del paciente que vive con DM2.

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 4

### **Estrategias nutricionales en el paciente que vive con DM2 (1)**

Dieta y remisión de la diabetes mellitus tipo 2.

Suplementos dietarios en el manejo de la diabetes mellitus tipo 2

Relación de la microbiota intestinal con la DM2. Probióticos.

Ayuno intermitente y DM2. Ayuno intermitente y fármacos.

Crononutrición y DM2.

### **Estrategias nutricionales en el paciente que vive con DM2 (1)**

Medicina culinaria.

Cocina casera. Cooking Matters para la diabetes

Productos finales de glicación avanzada AGES.

Sistema de señales.

Bitácora de alimentos y glucosa. Tablas de intercambio de alimentos.



05 Julio -

07:30 a 09:30 PM

PE/EQU/CO

06:30 a 08:30 PM

MÉXICO

(CLASE EN VIVO)



# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 5

### Herramientas educativas en el manejo de la DM2.

Índice y carga glucémica. Respuesta glicémica.  
Importancia del conteo de hidratos de carbono en la atención del paciente con DM2.  
Definición y tipos del conteo de hidratos de carbono  
Herramientas y estrategias para implementar el conteo de hidratos de carbono.

### Técnica de conteo de carbohidratos como herramienta para el control de la glucemia

Estructura en niveles 1, 2 y 3 para el conteo de hidratos de carbono.  
Nivel avanzado de conteo de HCO.  
Método del plato saludable. Control de porciones.  
Guías alimentarias (Mediterránea y USDA).



10 Julio -  
07:30 a 09:30 PM  
PE/ECU/CO  
06:30 a 08:30 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 6

### Generalidades y bases teóricas de la educación en diabetes (1)

Cambio de paradigma en el manejo del paciente con diabetes  
Fundamentos de la educación para el empoderamiento en diabetes.  
Educación y apoyo para el automanejo en diabetes.  
7 comportamientos de autocuidado (AADE7 Self-Care Behaviors®) y sus componentes.  
Educación en diabetes en Latinoamérica y el mundo: ¿cuál ha sido el impacto y las estrategias?

### Generalidades y bases teóricas de la educación en diabetes (2)

Monitoreo nutricional.  
Proceso de medición de resultados.  
Barreras para la alimentación saludable.  
Barreras para la adherencia al plan de alimentación.  
Cómo mejorar la adherencia al plan de alimentación del paciente que vive con DM2.  
Uso de tecnologías para el autocontrol de la DM2.



12 Julio -  
07:30 a 09:30 PM  
PE/ECU/CO  
06:30 a 08:30 PM  
MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 7

### Complicaciones agudas y comorbilidades en la DM2

Fisiopatología clínica, diagnóstico y tratamiento médico de la hipoglucemia

Fisiopatología clínica, diagnóstico y tratamiento médico de la cetoacidosis diabética

Fisiopatología clínica, diagnóstico y tratamiento médico del síndrome hiperosmolar hiperglucémico

Fisiopatología clínica, diagnóstico y tratamiento médico del Acidosis láctica



17 Julio -

07:30 a 09:30 PM

PE/EQU/CO

06:30 a 08:30 PM

MÉXICO

### Complicaciones crónicas y comorbilidades en la DM2

Fisiopatología clínica, diagnóstico y tratamiento médico de las complicaciones microvasculares (Retinopatía diabética, Nefropatía diabética, Neuropatía diabética)

Fisiopatología clínica, diagnóstico y tratamiento médico de las complicaciones gástricas (gastroparesias)

Fisiopatología clínica y tratamiento médico de las complicaciones macrovasculares (Cardiopatía isquémica, Enfermedad cerebrovascular, pie diabético)

(CLASE EN VIVO)

## MÓDULO 8

### Terapia nutricional enteral y parenteral en la DM2

Directrices actuales de American Diabetes Association (ADA) y la Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD)

Fundamentos clínicos nutricionales del manejo hospitalario de la DM2.

Suplementación por vía oral de fórmulas enterales para pacientes que viven con DM2

Terapia nutricional enteral para pacientes que viven con DM2.

Manejo de complicaciones.

Terapia nutricional parenteral para pacientes que viven con DM2.

Manejo de complicaciones.



19 Julio -

07:30 a 09:30 PM

PE/EQU/CO

06:30 a 08:30 PM

MÉXICO

(CLASE EN VIVO)

## INVERSIÓN

Precio regular: 150 soles  
Precio corporativo ( grupo de 5 personas a más): 100 soles

Internacional: 55 dólares (vía Paypal)

Formulario de inscripción  
aquí:  
<https://forms.gle/gZp8HGhSSD34f4abA>

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1

Registrarse en el formulario de inscripción  
<https://forms.gle/gZp8HGhSSD34f4abA>

2

Enviar una foto o captura del recibo de pago realizado al correo:  
[info@genupeducacion.com](mailto:info@genupeducacion.com) con sus nombres completos  
También puede al Whatsapp +51 997758147 / +51 959248421

3

Se corroborará el pago efectuado y recibirá un correo de confirmación de compra y acceso a la plataforma virtual

## MEDIOS DE PAGO NACIONAL (PERÚ)



**CTA** 0011-0177-0200461855  
**CCI** 011177000200461855035



**CTA** 194-92388337-0-50  
**CCI** 00219419238833705096



**CTA** 8983151381172  
**CCI** 003-898-013151381172-42



Celular: 998 348 923

Titular - Asesora comercial:  
Edith Obregon Calero

## INTERNACIONAL



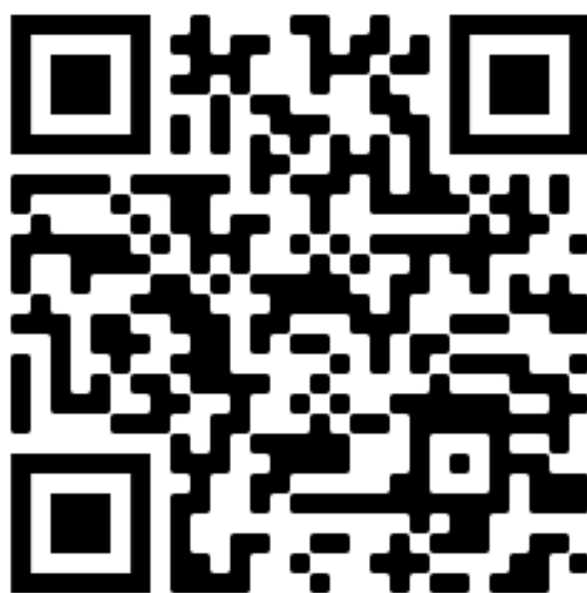
La forma fácil y segura de  
enviar y recibir pagos en línea  
sin costo adicional

Solicita el enlace de pago a uno  
de nuestros asesores vía  
Whatsapp [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)



# INSCRÍBETE EN EL FORMULARIO AQUÍ

<https://forms.gle/gZp8HGhSSD34f4abA>



Contáctanos aquí:



+51 959248421 [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)



+51 997758147 [wa.link/4q7anl](https://wa.link/4q7anl)