



CURSO PRÁCTICO

# Evaluación y abordaje de la desnutrición en hospitalización



Valor: 18 horas  
académicas



Inicio: 23 Mayo  
3 sesiones



Modalidad virtual  
(clases en vivo)  zoom

## DESCRIPCIÓN

En el curso práctico podrás conocer las bases fundamentales para el manejo de la desnutrición en el ámbito hospitalario basado en evidencia científica actual. Aprenderás partiendo de las alternaciones fisiopatológicas y metabólicas del paciente en condición de desnutrición. Prevalencia de la desnutrición hospitalaria, repercusiones y consecuencias clínicas. Revisaremos distintas herramientas de tamizaje nutricional. Profundizaremos en el proceso de atención nutricional para el abordaje del paciente en condición de desnutrición. Cómo realizar una adecuada evaluación nutricional y los criterios diagnósticos según evidencia. Cálculo del requerimiento energético. Intervención nutricional, suplementación e indicaciones de nutrición enteral y parenteral identificando la condición que lo requiera.

## DIRIGIDO A

Principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas–dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición y/o afines de últimos años de carrera.

## BENEFICIOS



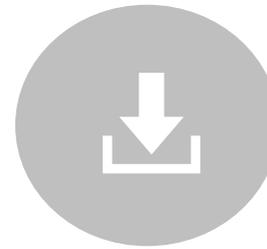
Clases en vivo interactivas con Preguntas y Respuestas



Acceso ilimitado a plataforma virtual Genup educación



Material bibliográfico complementario



Material académico descargable



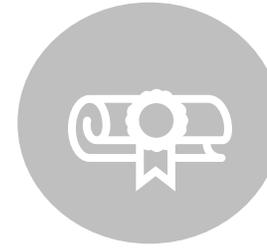
Videograbaciones para revisar posteriormente



Acceso a grupo de Whatsapp



Descuentos en próximos cursos



Certificación incluida

## DOCENTE



cPhD. LUIS  
GONZALEZ  
SALAZAR MNC. LN.



Licenciado en Nutrición y Dietética por la Universidad de la Frontera, Temuco - Chile. Maestro en Nutrición Clínica por el Instituto Nacional de Salud Pública - México. Candidato a Doctor en Investigación en Medicina - México. Docente titular de posgrado de Maestría en Nutrición Clínica – INSP. Investigador en Nutrición Clínica con producción de diversos artículos científicos. Ponente en diversos congresos y eventos científicos. Nutriólogo en el servicio de Nutriología Clínica en el Instituto Nacional de Ciencias Médica y Nutrición Salvador Zubirán. Con amplia experiencia clínica en el manejo de la desnutrición hospitalaria y soporte nutricional enteral y soporte nutricional parenteral. También en la TMN del paciente en estado crítico.



MG(C). PAULO  
RECOBA  
ENC. LN.



Magister (c) en Nutrición y Dietética (UCS – Perú) , Magister (c) en Investigación y Docencia Universitaria (UCT – Perú). Cursando la Maestría en Fisiología (UNMSM – Perú). Con Especialidad en Nutrición Clínica (UNMSM – Perú). Cuenta con la Especialidad de Dietética Clínica y Soporte Nutricional (UNA – Paraguay). Subespecialista en Nutrición Oncológica (UNW – Perú). Subespecialista en Nutrición Renal (UNW – Perú). Subespecialista en Nutrición Deportiva (UNW – Perú). Diplomado en Nutrición clínica con mención en Diabetes Mellitus (UTEG – México). Diplomado en Investigación Clínica (UPCH – Perú). Diplomado en Soporte Nutricional (UCSS – Perú). Diplomado internacional en Nutrición y Gastronomía clínica (UNLA – México). Miembro de ASPETEN, ASCO, CMNCTN. Docente de pregrado (UCS, ULCB y UPN) y postgrado (IUVS Y UTEG).



# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1



23 Mayo -  
07:00 a 10:00 PM  
PE/ECU/CO  
(EN VIVO)

Respuesta orgánica intermediaria al ayuno en el paciente con desnutrición. Alteraciones fisiopatológicas y metabólicas relacionada a la masa músculo esquelética y masa grasa. Fisiopatología clínica del paciente con desnutrición.

Prevalencia de la desnutrición hospitalaria. Contexto actual, relevancia, incidencia, causas y repercusión clínico-económica de la desnutrición hospitalaria. Enfermo hospitalizado con desnutrición. Clasificación de la desnutrición hospitalaria (tipos).

Herramientas de tamizaje de riesgo de desnutrición en hospitalización. Importancia y ¿Cómo utilizarlas adecuadamente?. Evolución clínica del enfermo con desnutrición. Consecuencias de la desnutrición hospitalaria.

## MÓDULO 2



26 Mayo -  
07:00 a 10:00 PM  
PE/ECU/CO  
(EN VIVO)

Fundamentos del Proceso de Atención Nutricia (PAN) *Nutrition Care Process* de AND como fundamento en el ámbito hospitalario. Implementando los pasos del Proceso de Atención Nutricia (PAN). Generalidades de proceso nutricia enfocado al manejo de la desnutrición hospitalaria.

Evaluación y análisis de la antropometría clínica en pacientes en condición de desnutrición. Evaluación y análisis de la composición corporal en pacientes en condición de desnutrición. Evaluación y análisis de parámetros de laboratorio nutricionales en pacientes en condición de desnutrición.

Evaluación y análisis de la exploración física enfocada a la nutrición en pacientes en condición de desnutrición. Evaluación y análisis del consumo alimentario calórico y/o de macronutrientes en pacientes en condición de desnutrición. Evaluación y análisis de la microbiota intestinal en pacientes en condición de desnutrición. Evaluación y análisis de la capacidad funcional en pacientes en condición de desnutrición. (Sarcopenia, caquexia, entre otras)

# PLAN DE ESTUDIOS

Análisis y elaboración del diagnóstico nutricional en formato PES en pacientes en condición de desnutrición.  
Análisis y elaboración del diagnóstico según criterios GLIM en pacientes en condición de desnutrición.  
Análisis y elaboración del diagnóstico según los criterios de inflamación por ASPEN y/o ESPEN en pacientes en condición de desnutrición.  
Análisis y elaboración del diagnóstico de desgaste energético proteico en pacientes en condición de desnutrición con enfermedad renal.

## MÓDULO 3



31 Mayo -  
07:00 a 10:00 PM  
PE/ECU/CO  
(EN VIVO)

Cálculo del requerimiento energético en el paciente con desnutrición por calorimetría y fórmulas predictivas  
Requerimiento de macronutrientes (proteínas, carbohidratos y lípidos) en el paciente con desnutrición.

Requerimiento de micronutrientes e hidratación en el paciente con desnutrición. Prescripción dietoterapéutica por vía oral en pacientes con desnutrición. Suplementación nutricional en el tratamiento del paciente con desnutrición.

Indicaciones de nutrición enteral en el tratamiento del paciente con desnutrición. Indicaciones de nutrición parenteral en el tratamiento del paciente con desnutrición. Síndrome de realimentación en el paciente con desnutrición.



# INSCRÍBETE AQUÍ EN EL FORMULARIO

<https://forms.gle/wFjtqRHpU9jCtCnbA>



Contáctanos:



+51 959248421 [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)



+51 997758147 [wa.link/4q7anl](https://wa.link/4q7anl)