



CURSO PRÁCTICO

Educación y consejería nutricia aplicada en consulta



Valor: 14 horas
académicas



Inicio: 22 Mayo
2 sesiones



Modalidad virtual
(clases en vivo)  zoom

DESCRIPCIÓN

El curso tiene como propósito brindarle los conocimientos partiendo desde los fundamentos del proceso de atención nutricia. Educación nutricia: fundamentos, herramientas y estrategias de educación, modelos teóricos de la educación nutricia, establecimiento y clasificación de objetivos en consulta nutricional. Consejería nutricia: fundamentos, entrevista motivacional, establecimiento de metas y estrategias para el cambio de la conducta alimentaria y cómo acompañarlos en el logro de objetivos en consulta. Aplicación de la consejería nutricia en distintas condiciones nutricias. Revisaremos las estrategias con ejemplos prácticos.

DIRIGIDO A

Principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas–dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición y/o afines de últimos años de carrera.

BENEFICIOS



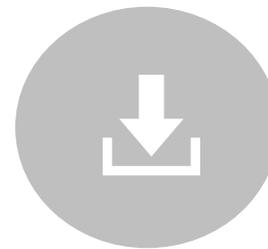
Clases en vivo interactivas con Preguntas y Respuestas



Acceso ilimitado a plataforma virtual Genup educación



Material bibliográfico complementario



Material académico descargable



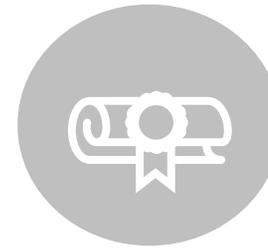
Videograbaciones para revisar posteriormente



Acceso a grupo de Whatsapp



Descuentos en próximos cursos



Certificación incluida

DOCENTE



MNC. MARIANA
ORELLANA HARO
NC.



Nutrióloga Certificada por el CMN con Maestría en Nutrición Clínica y Especialidad en obesidad y síndrome metabólico. Educadora en diabetes. Presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos Jalisco 2020-2023. CEO y fundadora de la empresa LEBEN salud, nutrición y bienestar integral que ha brindando sus servicios a empresas como Coca Cola, Hewellett Packard, Nike, IBM, Cisco, entre otras. Socio formador de clínica DIAVITAL , atención integral al paciente que vive con diabetes y enfermedades crónicas no transmisibles. Autora del libro "Nutrición Clínica Geriátrica" disponible en Amazon, google play y itunes. Ponente en diversos foros y congresos nacionales e internacionales. Consultora independiente desde hace 14 años. Trayectoria de 11 años como profesora a nivel licenciatura. Actualmente profesora de tiempo completo del Tecnológico de Monterrey campus Guadalajara, departamento de Nutrición y Bienestar Integral.



PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1



22 Mayo -
07:00 a 10:00 PM
PE/ECU/CO
(EN VIVO)

zoom

Conociendo la metodología del Proceso de Atención Nutricia (PAN) *Nutrition Care Process* de AND como fundamento de la consulta nutricional.

Implementando los pasos del Proceso de Atención Nutricia (PAN) en la consulta: Evaluación nutricional, Diagnóstico nutricional, Intervención nutricional y Monitoreo. Revisión de dominios de cada paso del PAN.

Intervención nutricional: Más allá de solo la prescripción nutricia en mi consulta privada. Conociendo más a profundidad sobre la Educación nutricia, Contenido y aplicación. Alfabetización en salud. Habilidades necesarias. ¿Cómo aprendemos? Tipos de aprendizaje.

Cómo establecer estrategias de educación para facilitar una mejora en la elección de alimentos.

Estrategias de educación nutricia - Pasos: Evaluación de las necesidades educativas del cliente/consultante y sus propias expectativas. Fijar el objetivo de educación nutricia. Clasificar los objetivos según el ámbito de conocimiento. Planear la intervención. Evaluar la intervención. Aplicación en un caso ejemplo.

MÓDULO 2



29 Mayo -
07:00 a 10:00 PM
PE/ECU/CO
(EN VIVO)

zoom

Panorama general de salud en adultos. Conductas, hábitos y estilo de vida. Factores de riesgo de estilo de vida actual que predisponen al padecimiento de enfermedades.

Conociendo más a profundidad sobre la Consejería nutricia, Contenido y aplicación. Atención centrada en el cliente. Implementando la consejería nutricia - proceso colaborativo para el logro de los objetivos del cliente/consultante y mejorar la adherencia al plan alimentario.

Modificación de la conducta para generar nuevos hábitos saludables en el cliente/consultante.

Enfoque teórico: Teoría cognitivo conductual, teoría del aprendizaje social, modelo de creencias en salud, modelo transteórico / etapas de cambio.

Estrategias efectivas de consejería nutricia ¿Cómo las aplico en la consulta? Establecimiento de metas. Automonitoreo. Apoyo social. Control de estímulos.

INSCRÍBETE AQUÍ EN EL FORMULARIO

<https://forms.gle/tqJsAHzonyhTRSxQA>



Contáctanos:



+51 959248421 wa.link/fe4mla



+51 997758147 wa.link/4q7anl