



CURSO PRÁCTICO

# Nutrición, síndrome de intestino irritable y FODMAPs



Valor: 14 horas  
académicas



Inicio: 4 Abril  
2 sesiones



Modalidad virtual  
(clases en vivo)  zoom

## DESCRIPCIÓN

En este curso práctico revisaremos la evidencia actualizada sobre el trastorno gastrointestinal de mayor prevalencia en adultos: Síndrome de intestino irritable. Tendremos una revisión amplia desde las bases fisiopatológicas, sintomatología, clasificación y criterios diagnósticos del SII. También la diferencia con otros trastornos gastrointestinales. Aprenderemos sobre la dieta baja en FODMAPs, protocolo de implementación, características del plan de alimentación y la implicancia en la microbiota intestinal. Conoceremos que alimentos son bajos y altos en FODMAPs. Diseñaremos un plan de alimentación bajo en FODMAPs con ejemplos prácticos. Fármacos, suplementación nutricional y uso de probióticos aplicados en SII según evidencia científica actual.

## DIRIGIDO A

Principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas–dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición y/o afines de últimos años de carrera.

## BENEFICIOS



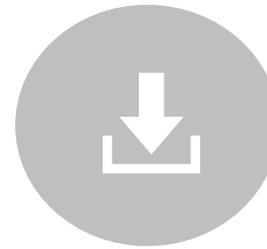
Clases en vivo interactivas con Preguntas y Respuestas



Acceso ilimitado a plataforma virtual Genup educación



Material bibliográfico complementario



Material académico descargable



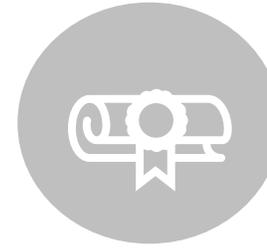
Videograbaciones para revisar posteriormente



Acceso a grupo de Whatsapp



Descuentos en próximos cursos



Certificación incluida

## DOCENTE



M.C. ALEJANDRO  
PARADA FLORES,  
LN



Licenciado en Ciencias Nutricionales por la Universidad de Sonora. Maestro en Ciencias por el Instituto Tecnológico de Sonora. Especialización en gastroenterología en el Dpto. de Investigación en Abdomen complicado y falla intestinal del Instituto Mexicano del Seguro Social. Investigador en Nutrición clínica y composición de los alimentos. Autor de artículos científicos. Ponente en congresos internacionales en Universidad de Harvard y Stanford. Diplomado en Nutrición Oncológica. Diplomado en Nutrición Clínica, Bariátrica y Geriátrica. Fundador y director general de la empresa Nutrición y Salud Digestiva.



# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1



04 Abril -  
07:00 a 10:00 PM  
PE/ECU/CO  
**(EN VIVO)**

zoom

Definición SII, Epidemiología y prevalencia SII. Fisiopatología SII, Sintomatología SII. Clasificación (Subtipos SII). Estreñimiento predominante, diarrea predominante o mixto. Pruebas diagnósticas SII. Interpretación y criterios de Roma IV . Detección de diferencias con otras patologías intestinales (SIBO, Enfermedad inflamatoria intestinal, etc)

¿Qué son los FODMAPs? El concepto de la dieta baja en FODMAPs en el manejo de los síntomas gastrointestinales. Origen del concepto - Monash University. Protocolo de la dieta baja en FODMAPs: Low FODMAP Diet, FODMAP Reintroduction, FODMAP Personalization. Criterios a considerar en la evaluación nutricional en SII. Ventajas y controversias de la dieta baja en FODMAPs.

Descripción y características del plan de alimentación (Dieta baja en FODMAPs) Descripción de alimentos con bajo y alto contenido en FODMAPs. Evidencia científica de la dieta FODMAPs en diferentes patologías en las que puede utilizarse. Implicancia de la Dieta baja en FODMAPS en la Microbiota intestinal.

## MÓDULO 2



11 Abril -  
07:00 a 10:00 PM  
PE/ECU/CO  
**(EN VIVO)**

zoom

Cómo diseñar un plan de alimentación en SII  
Consideraciones para elaborar una dieta baja en FODMAPs. Ejemplo de un menú bajo en FODMAPs. Comparar las diferentes posibilidades de tratamiento para el SII-E y el SII-D. Control de estreñimiento: Fibra. Tipos de fibra. Importancia de su utilización en SII -E. Control de diarrea: Cambios en la alimentación. Importancia de su utilización en SII -D.

Fármacos utilizados frecuentemente para tratar síntomas generales y específicos del SII  
Suplementación nutricional en el SII. Uso de probióticos en el SII.

Aplicación de caso clínico de SII.

**INSCRÍBETE EN EL FORMULARIO  
AQUÍ**



Contáctanos aquí:



+51 959248421 [wa.link/fe4mla](https://wa.link/fe4mla)



+51 997758147 [wa.link/4q7anl](https://wa.link/4q7anl)