



CURSO PRÁCTICO

Nutrición, microbiota y salud intestinal

Modalidad virtual asincrónica



Valor: 18 horas
académicas



Modalidad virtual asincrónica
(clases en video)



Certificación
Incluida

DESCRIPCIÓN

En este curso práctico revisaremos la evidencia actualizada de los conceptos de microbioma y microbiota, el papel de la alimentación y estilo de vida en la conformación de la microbiota y su impacto en la salud intestinal. Aprenderemos sobre el manejo nutricional en disbiosis intestinal, síndrome de intestino irritable, enfermedad celiaca, enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) como otras patologías digestivas y su relación con la microbiota intestinal. Conoceremos más sobre los probióticos, prebióticos, simbióticos, postbióticos y los efectos benéficos en la modulación de la microbiota intestinal.

DIRIGIDO A

Principalmente a profesionales nutricionistas, nutricionistas–dietistas y/o nutriólogos. Estudiantes de Nutrición y/o afines de últimos años de carrera.

BENEFICIOS



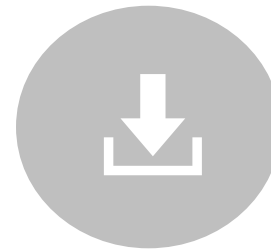
Clases en formato video para revisarlas en cualquier momento



Acceso ilimitado a plataforma virtual Genup educación



Material bibliográfico complementario



Material académico descargable



Avanza a tu propio ritmo y registra tu progreso



Acceso a grupo de Whatsapp



Descuentos en próximos cursos



Certificación incluida al finalizar el curso

DOCENTE



M.C. ALEJANDRO
PARADA FLORES,
LN



Licenciado en Ciencias Nutricionales por la Universidad de Sonora. Maestro en Ciencias por el Instituto Tecnológico de Sonora. Especialización en gastroenterología en el Dpto. de Investigación en Abdomen complicado y falla intestinal del Instituto Mexicano del Seguro Social. Investigador en Nutrición clínica y composición de los alimentos. Autor de artículos científicos. Ponente en congresos internacionales en Universidad de Harvard y Stanford. Diplomado en Nutrición Oncológica. Diplomado en Nutrición Clínica, Bariátrica y Geriátrica. Fundador y director general de la empresa Nutrición y Salud Digestiva.



MG(c). GONZALO
RIVERA
ANDRADRES, LN



Licenciado en Ciencias de la Nutrición de la Universidad San Sebastián Concepción. Cursando la Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Chile. Nutricionista clínico con estudios de Posgrado en obesidad, metabolismo y actividad física. Posgrado en soporte nutricional y metabólico. Posgrado en Microbiota y Salud. Estudios con énfasis y experiencia orientada al manejo nutricional de patologías gastrointestinales en el ámbito clínico hospitalario. Docente de pregrado y posgrado.



PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Contenido del módulo →

A cargo de:



Fisiología del sistema digestivo: proceso de absorción de nutrientes.

Eje intestino-cerebro: mecanismos de control de la ingesta de alimentos, barrera intestinal y neuro-entérica.

Malnutrición asociada a patologías gastrointestinales

El microbioma humano. Definición, composición, características y funciones principales. Conceptos clave.

Microbiota intestinal: estructura, funcionalidad y modulación.

La microbiota en las distintas etapas biológicas.

El papel de la alimentación y el estilo de vida en la conformación de la microbiota intestinal. Interacción epigenética-microbioma.

Disbiosis intestinal. Concepto, etiología, diagnóstico, tratamiento nutricional. Enfermedades GI asociadas con alteración en microbiota intestinal

MÓDULO 2

Contenido del módulo →

A cargo de:



Síndrome de intestino irritable (SII). Estrategias en el manejo nutricional del SII. El concepto de la dieta baja en FODMAPs en el manejo de los síntomas gastrointestinales. Ventajas y controversias.

Descripción y características del plan de alimentación. Implicancia de la dieta baja en FODMAPS en la microbiota intestinal. Descripción alimentos con bajo contenido en FODMAPs. Evidencia científica de la dieta FODMAPs en diferentes patologías en las que puede utilizarse.

Enfermedad celíaca. Concepto, etiología, diagnóstico. Dieta libre de gluten e impacto en la microbiota intestinal. Otros trastornos relacionados al gluten/trigo. Tratamiento nutricional.

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 3

Contenido del módulo →

A cargo de:



Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII). Concepto, etiología, Importancia del microbiota en la patogénesis de la EII. Tratamiento nutricional.

Otras patologías digestivas y su relación con la microbiota intestinal

Fibra. Tipos de fibra. Importancia de su utilización en diferentes patologías gastrointestinales.

Suplementación nutricional en salud intestinal.

Probióticos. Conceptos, generalidades, regulación. Prebióticos, simbióticos, postbióticos. Conceptos, generalidades, regulación.

Efectos benéficos en la modulación de la microbiota intestinal. Utilización clínica. Utilización en patologías gastrointestinales.



INVERSIÓN

Precio regular: 60 soles
Internacional: 25 dólares

Formulario de inscripción
aquí:

<https://forms.gle/GUp3ChirhWUJobJ8v8>

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1

Registrarse en el formulario de inscripción
<https://forms.gle/GUp3ChirhWUJobJ8v8>

2

Enviar una foto o captura del recibo de pago realizado al correo:
info@genupeducacion.com con sus nombres completos
También puede al Whatsapp +51 997758147 / +51 959248421

3

Se corroborará el pago efectuado y recibirá un correo de confirmación de compra y acceso a la plataforma virtual

MEDIOS DE PAGO NACIONAL



CTA 0011-0177-0200461855
CCI 011177000200461855035



CTA 194-92388337-0-50
CCI 00219419238833705096



CTA 8983151381172
CCI 003-898-013151381172-42



Celular: 998 348 923

Titular - Asesora comercial:
Edith Obregon Calero

INTERNACIONAL



La forma fácil y segura de
enviar y recibir pagos en línea
sin costo adicional

Solicita el enlace de pago a uno
de nuestros asesores vía
Whatsapp wa.link/fe4mla

INSCRÍBETE EN EL FORMULARIO AQUÍ

<https://forms.gle/GUp3ChirhWUobj8v8>



INFORMES E INSCRIPCIONES



+51 959248421 wa.link/fe4mla



+51 997758147 wa.link/4q7anl